

Serie Documentos de Trabajo

Nº 95

**Encuesta sobre Hábitos Deportivos  
de los Ciudadanos de Alcobendas**

Junio de 2008

# ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b><i>I. RESULTADOS GENERALES DE LA ENCUESTA .....</i></b>	<b><i>2</i></b>
<b><i>I.1.- PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA DE LOS CIUDADANOS .....</i></b>	<b><i>2</i></b>
<b><i>I.2.- PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA DE LOS CIUDADANOS SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS .....</i></b>	<b><i>4</i></b>
<b>II. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A LOS CIUDADANOS QUE REALIZAN ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA .....</b>	<b>13</b>
<b>II.1. RESULTADOS GENERALES .....</b>	<b>13</b>
<b>II.1.1.- Tipo de actividad físico-deportiva practicada .....</b>	<b>13</b>
<b>II.1.2.- Frecuencia de la actividad físico-deportiva practicada .....</b>	<b>14</b>
<b>II.1.3.- Lugar en que se realiza la actividad practicada .....</b>	<b>15</b>
<b>II.1.4.- Motivo por el que se realiza la actividad practicada .....</b>	<b>16</b>
<b>II.1.5.- Carácter social de la práctica físico-deportiva .....</b>	<b>17</b>
<b>II.1.6.- Posesión de licencia federativa para la práctica .....</b>	<b>18</b>
<b>II.1.7.- Pertenencia a asociación o club para la práctica .....</b>	<b>19</b>
<b>II.1.8.- Forma de práctica de la actividad físico-deportiva .....</b>	<b>20</b>
<b>II.1.9.- Carácter competitivo o recreativo de la actividad .....</b>	<b>21</b>
<b>II.1.10.- Tiempo mensual dedicado a la actividad .....</b>	<b>22</b>
<b>II.1.11.- Gasto económico en la actividad físico-deportiva realizada .....</b>	<b>23</b>
<b>II.2. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A LOS CIUDADANOS QUE REALIZAN ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS .....</b>	<b>24</b>
<b>III. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A CIUDADANOS QUE NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA PERO LA HAN REALIZADO ANTERIORMENTE .....</b>	<b>47</b>
<b>III.1. RESULTADOS GENERALES .....</b>	<b>47</b>
<b>III.1.1.- Tipo de actividad que se realizaba anteriormente .....</b>	<b>47</b>
<b>III.1.2.- Frecuencia de la actividad practicada anteriormente .....</b>	<b>48</b>
<b>III.1.3.- Lugar en que se realizaba la actividad anteriormente .....</b>	<b>49</b>
<b>III.1.4.- Motivo por el que se realizaba la actividad .....</b>	<b>50</b>
<b>III.1.5.- Carácter social de la actividad practicada anteriormente .....</b>	<b>51</b>
<b>III.1.6.- Posesión de licencia federativa para la práctica .....</b>	<b>52</b>

III.1.7.- Pertenencia a asociación o club para la práctica .....	53
III.1.8.- Forma de práctica de la actividad .....	54
III.1.9.- Carácter competitivo o recreativo de la actividad .....	55
III.1.10.- Tiempo mensual dedicado a la actividad anteriormente .....	56
III.1.11.- Motivo por el que los encuestados la abandonaron .....	57
III.1.12.- Intención de volver a practica una actividad .....	59
III.1.13.- Lugar probable de la actividad si se realizase .....	60
III.2.- RESULTADOS DE LA ENCUESTA A LOS CIUDADANOS QUE REALIZABAN ANTES ALGUNA ACTIVIDAD SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS .....	61
IV. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A CIUDADANOS QUE NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA NI LA HAN REALIZADO ANTERIORMENTE .....	71
IV.1. RESULTADOS GENERALES .....	71
IV.1.1.- Motivo por el que los encuestados no hacen ahora ni han hecho anteriormente actividad físico-deportiva .....	71
IV.1.2.- Intención de practicar una actividad en el futuro .....	73
IV.1.3.- Actividad físico-deportiva preferida en caso de practicar alguna en el futuro .....	74
IV.1.4.- Frecuencia de la actividad que se practicaría .....	75
IV.2. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A CIUDADANOS QUE NO REALIZAN NI HAN REALIZADO ANTES ACTIVIDAD SEGÚN SUS CARATERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS .....	76
RESUMEN Y CONCLUSIONES .....	79
DATOS GENERALES DE LA ENCUESTA .....	82
FICHA TÉCNICA .....	84
FUENTES Y REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	85

## INTRODUCCIÓN

El presente Informe se corresponde con la Encuesta de Hábitos Deportivos de los Ciudadanos de Alcobendas, encargada por el Patronato Municipal de Deportes al Departamento de Estudios y Evaluación del Ayuntamiento de Alcobendas y realizada en el mes de marzo de 2008.

El Informe alberga los resultados generales de la encuesta y los resultados de la misma para los ciudadanos de Alcobendas que en la actualidad realizan alguna actividad físico-deportiva, así como los resultados para los ciudadanos que no hacen actividad físico-deportiva en la actualidad pero la hicieron anteriormente y para los ciudadanos que ni ahora ni antes han realizado alguna actividad físico-deportiva.

Se utiliza en este Informe el concepto de “actividad físico-deportiva” para significar la actividad física que comporta alguna suerte de esfuerzo o dinámica corporal, no circunscribiéndose por tanto a lo que comúnmente se entiende como “deporte” e incluyendo actividades como, por ejemplo, el yoga o el paseo con ánimo de hacer ejercicio físico.

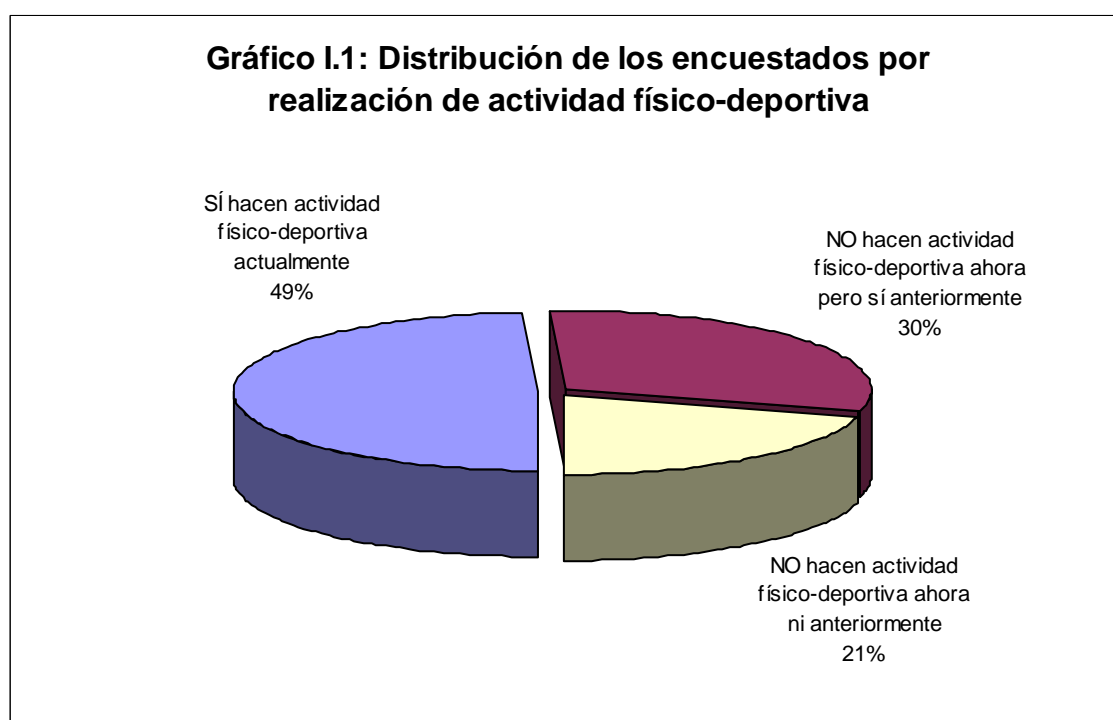
La explotación estadística de la información recogida con la encuesta comprende la descripción de las frecuencias brutas con que se dan las distintas actitudes y comportamientos físico-deportivos de los encuestados, así como de las frecuencias relativas de esos comportamientos que resultan de cruzar las variables de comportamiento con las variables de clasificación sociodemográfica de los encuestados. En lo que a esto último respecta, hay que advertir que en este Informe solamente se reflejan los cruces de variables que resultan estadísticamente significativos, obviando el resto. Además, en el Informe se comparan algunos de los resultados de esta encuesta con los de otros estudios de hábitos deportivos a nivel regional, nacional y europeo, realizados en fechas recientes, para mejor interpretar los datos aquí reflejados.

## I. RESULTADOS GENERALES DE LA ENCUESTA

### I.1.- PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA DE LOS CIUDADANOS DE ALCOBENDAS

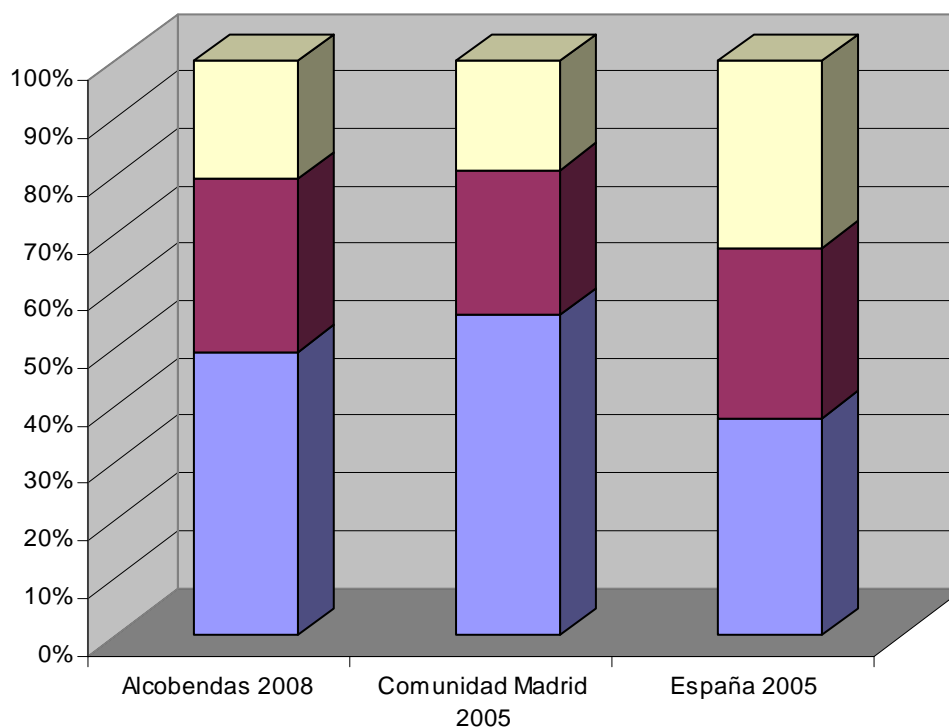
TABLA I.1: Practica fisico-deportiva en Alcobendas		
Práctica físico-deportiva	N	%
SÍ hacen actividad físico-deportiva actualmente	296	49,3
NO hacen actividad físico-deportiva ahora pero sí anteriormente	181	30,2
NO hacen actividad físico-deportiva ahora ni anteriormente	123	20,5
Total	600	100

Al preguntar a los encuestados si realizan alguna clase de actividad físico-deportiva, el 49% responde afirmativamente, mientras que el 30% contesta que en la actualidad no la realiza pero que anteriormente sí la realizaba y el 21% responde que no hace ninguna actividad de este tipo y que además nunca antes la ha hecho.



Si comparamos los datos de nuestra Encuesta de Hábitos Deportivos con los de sendas encuestas a nivel de la Región de Madrid y del conjunto de España, observamos que el porcentaje de personas de Alcobendas que realizan alguna actividad físico-deportiva (49,3%) es apreciablemente inferior al de la Región (55,7%), pero notablemente superior al de España (37,5%).

**Gráfico I.2: Actividad físico-deportiva de Alcobendas y comparación con la de Región de Madrid y la de España**



Fuentes: Alcobendas: Encuesta Hábitos Deportivos 2008; Comunidad de Madrid: Rodríguez Romo *et al.*, 2007; España: Encuesta CIS, 2005

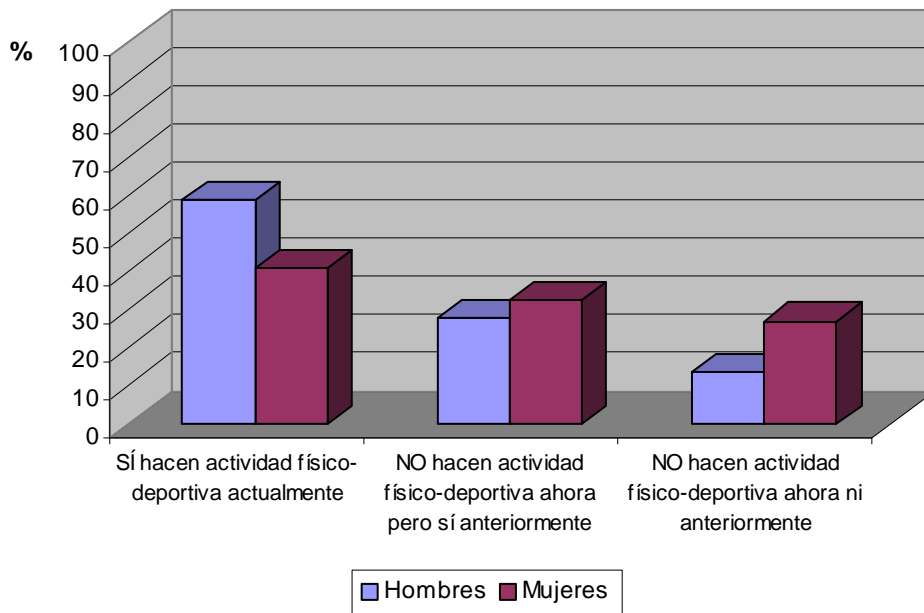
- NO hacen actividad físico-deportiva ahora ni anteriormente
- NO hacen actividad físico-deportiva ahora pero sí anteriormente
- Sí hacen actividad físico-deportiva actualmente

## I.2.- PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA DE LOS CIUDADANOS DE ALCOBENDAS SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

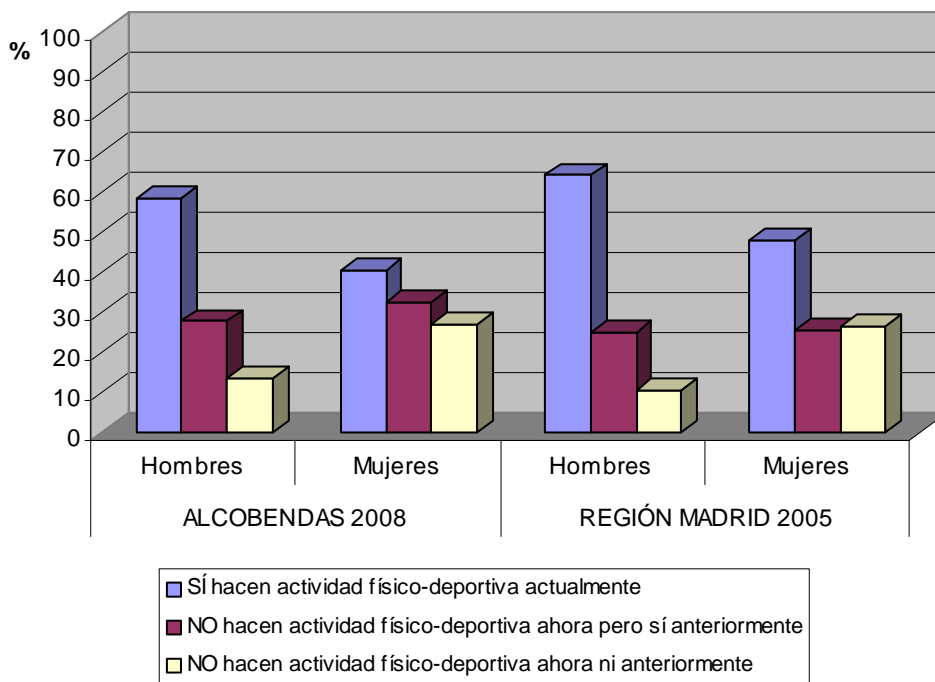
TABLA I.2: Práctica físico-deportiva según el sexo				
Práctica físico-deportiva	<i>Hombres</i>		<i>Mujeres</i>	
	N	%	N	%
SÍ hacen actividad físico-deportiva actualmente	169	58,7	127	40,7
NO hacen actividad físico-deportiva ahora pero sí anteriormente	80	27,8	101	32,4
NO hacen actividad físico-deportiva ahora ni anteriormente	39	13,5	84	26,9
Total	288	100	312	100

Como puede verse en la tabla I.2, el nivel actual de actividad físico-deportiva de los hombres es notoriamente superior al de las mujeres (18 puntos porcentuales de diferencia a favor de los primeros). Esta diferencia también se aprecia entre quienes nunca han hecho actividad físico-deportiva alguna, pues mientras que el porcentaje de los hombres en este grupo apenas llega al 14%, el de las mujeres alcanza el 27%. Estas cifras de actividad físico-deportiva en virtud del sexo se asemejan considerablemente a las que se registraban en el ámbito de la Región de Madrid en 2005 (Rodríguez et al., 2007), tal como puede apreciarse en el gráfico I.4, aunque en esta última el porcentaje de mujeres que en la actualidad realizan alguna actividad físico-deportiva alcanzaba el 47,7% en 2005, frente al 40,7% que registramos en Alcobendas en 2008. En España, el 45% de los hombres realiza alguna actividad deportiva, frente al 30% de las mujeres (CIS, 2004). En la Unión Europea de los 25, los hombres arrojan un porcentaje de práctica de actividad deportiva del 41%, frente al 35% que ofrecen las mujeres (European Commission, 2004).

**Gráfico I.3: Práctica de actividad físico-deportiva por sexo**



**Gráfico I.4: Actividad físico-deportiva por sexo en Alcobendas y Región de Madrid**

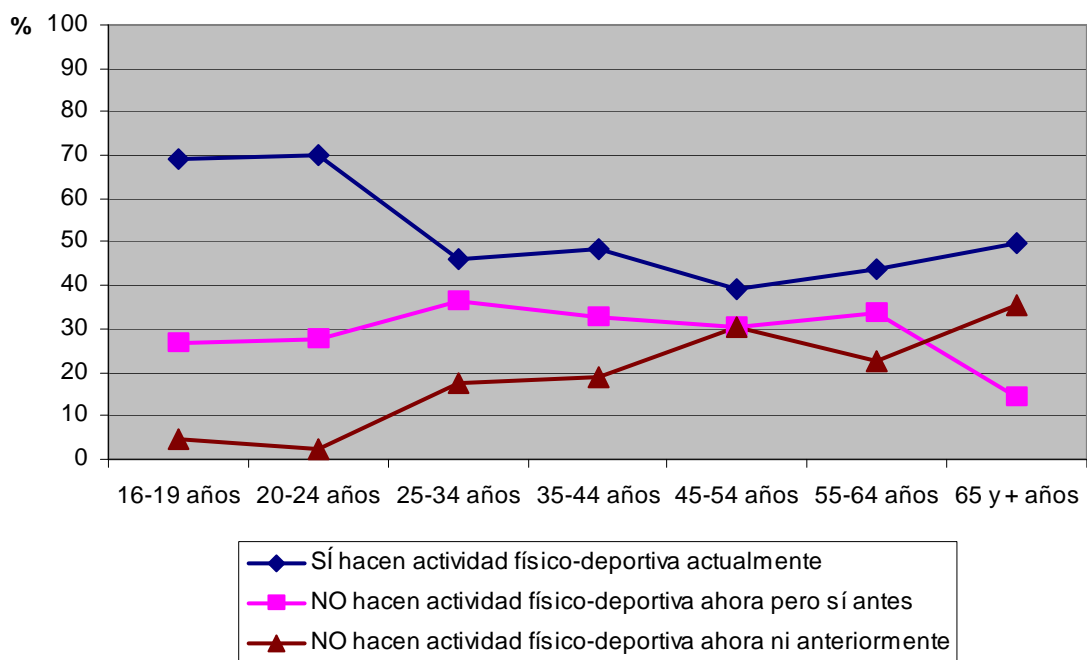




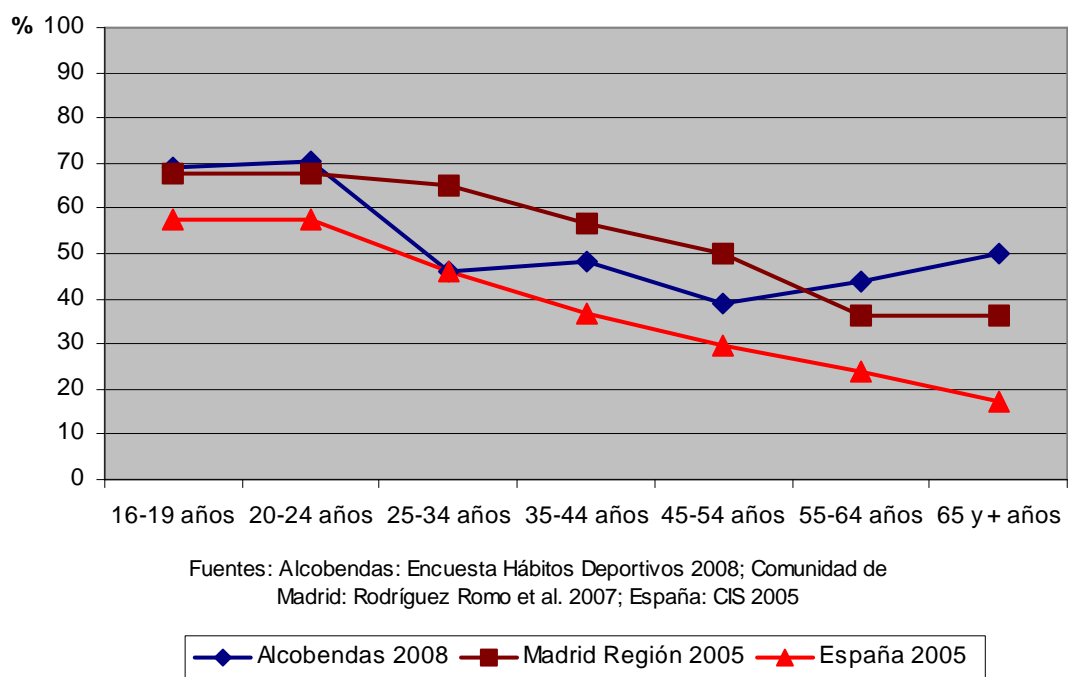
<b>Práctica físico-deportiva</b>	<b>16 -19 años</b>	<b>20- 24 años</b>	<b>25-34 años</b>	<b>35-44 años</b>	<b>45-54 años</b>	<b>55-64 años</b>	<b>65 y + años</b>
SÍ hacen actividad físico-deportiva actualmente	68,9	70,2	46,2	48,4	39,1	43,7	50,0
NO hacen actividad físico-deportiva ahora pero sí antes	26,7	27,7	36,4	32,5	30,4	33,8	14,5
NO hacen actividad físico-deportiva ahora ni antes	4,4	2,1	17,5	19,0	30,4	22,5	35,5
Total	100	100	100	100	100	100	100

Si tenemos en cuenta la edad del encuestado, resulta claro que los jóvenes son quienes presentan los mayores porcentajes de actividad físico-deportiva, observándose un descenso notorio a partir de los 25 años de edad y alcanzándose el mínimo en el tramo 45-54 años (coincidiendo con la etapa vital de máxima carga laboral y de mayores responsabilidades familiares como tendencia general), con un repunte a partir de los 55 años que incluso aumenta en el tramo 65 y más años (probablemente la inclusión de la actividad de caminar en este grupo de edad eleva su porcentaje de práctica físico-deportiva por encima de los grupos de edad más jóvenes). Sin embargo, mientras que en el caso de los hombres el porcentaje de actividad físico-deportiva decrece continuamente a partir de los 25 años (hasta llegar al repunte del grupo de edad de 65 y más años), en el caso de las mujeres se dan altibajos notables, con mínima expresión de la actividad físico-deportiva en el grupo de edad de 25 a 34 años (32,4%) y 45 a 54 años (28,6%), superando el porcentaje de actividad de los hombres en el grupo de edad de 55 a 64 años (45,9% *versus* 41,2%). El patrón de descenso de la actividad físico-deportiva a medida que aumenta la edad de los individuos se produce igualmente a nivel de la Región de Madrid (Rodríguez et al., 2007), de España (CIS, 2005) y de la Unión Europea (European Commission, 2004).

**Gráfico I.5: Práctica de actividad físico-deportiva por edad**

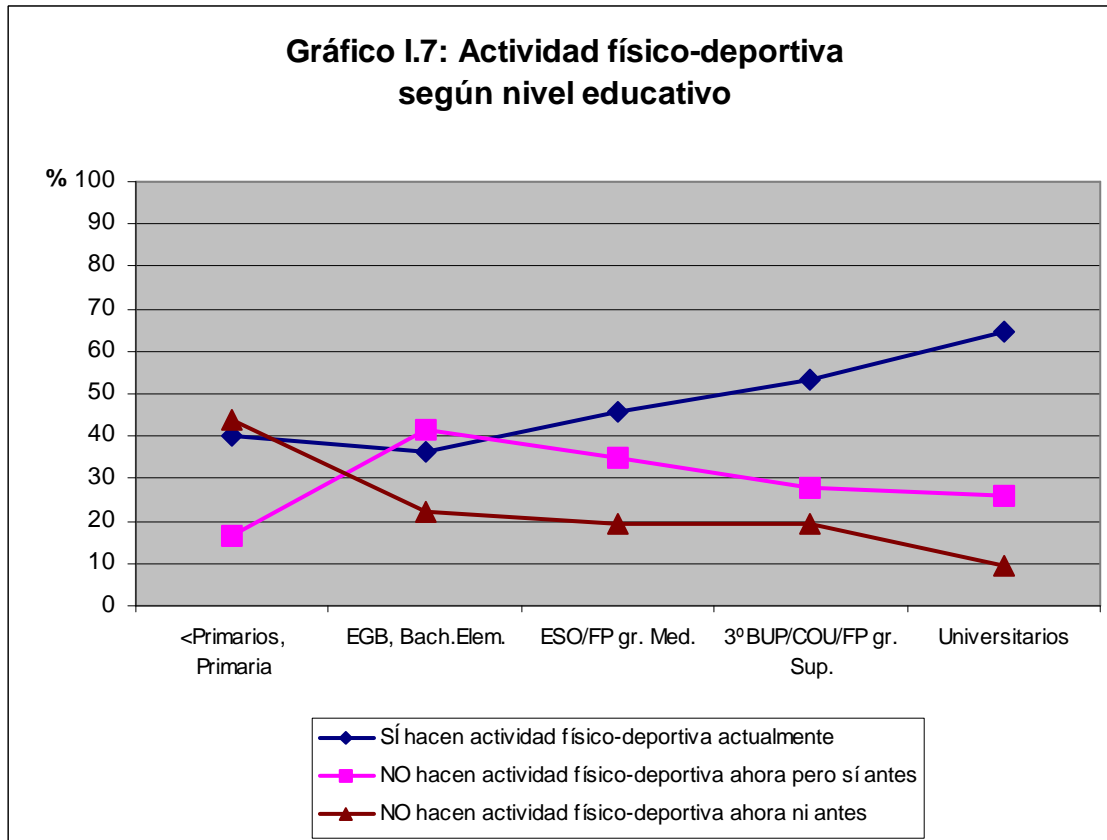


**Gráfico I.6: Actividad físico-deportiva por edad en Alcobendas, Región de Madrid y España**



Práctica físico-deportiva	<Primarios Primaria	EGB, Bach. Elem.	ESO/FP Med./ BUP/...	3ºBUP/C OU/FP Sup./...	Universi- tarios
SÍ hacen actividad físico-deportiva actualmente	40,0	36,5	45,9	53,1	64,6
NO hacen actividad físico-deportiva ahora pero sí antes	16,3	41,3	34,8	27,6	26,1
NO hacen actividad físico-deportiva ahora ni antes	43,8	22,2	19,3	19,4	9,3
Total	100	100	100	100	100

Si atendemos al nivel educativo de los encuestados, observamos que el patrón general es que a mayor nivel educativo mayor actividad físico-deportiva. Este mismo patrón lo ofrecen también los datos de otros estudios sobre actividad físico-deportiva en el ámbito de la Región de Madrid (Rodríguez et al., 2007), así como del conjunto de España (CIS, 2005) y de la Europa de los 25 (European Commission, 2004)



**Gráfico I.8: Actividad físico-deportiva por nivel educativo en Alcobendas, Región de Madrid y España**

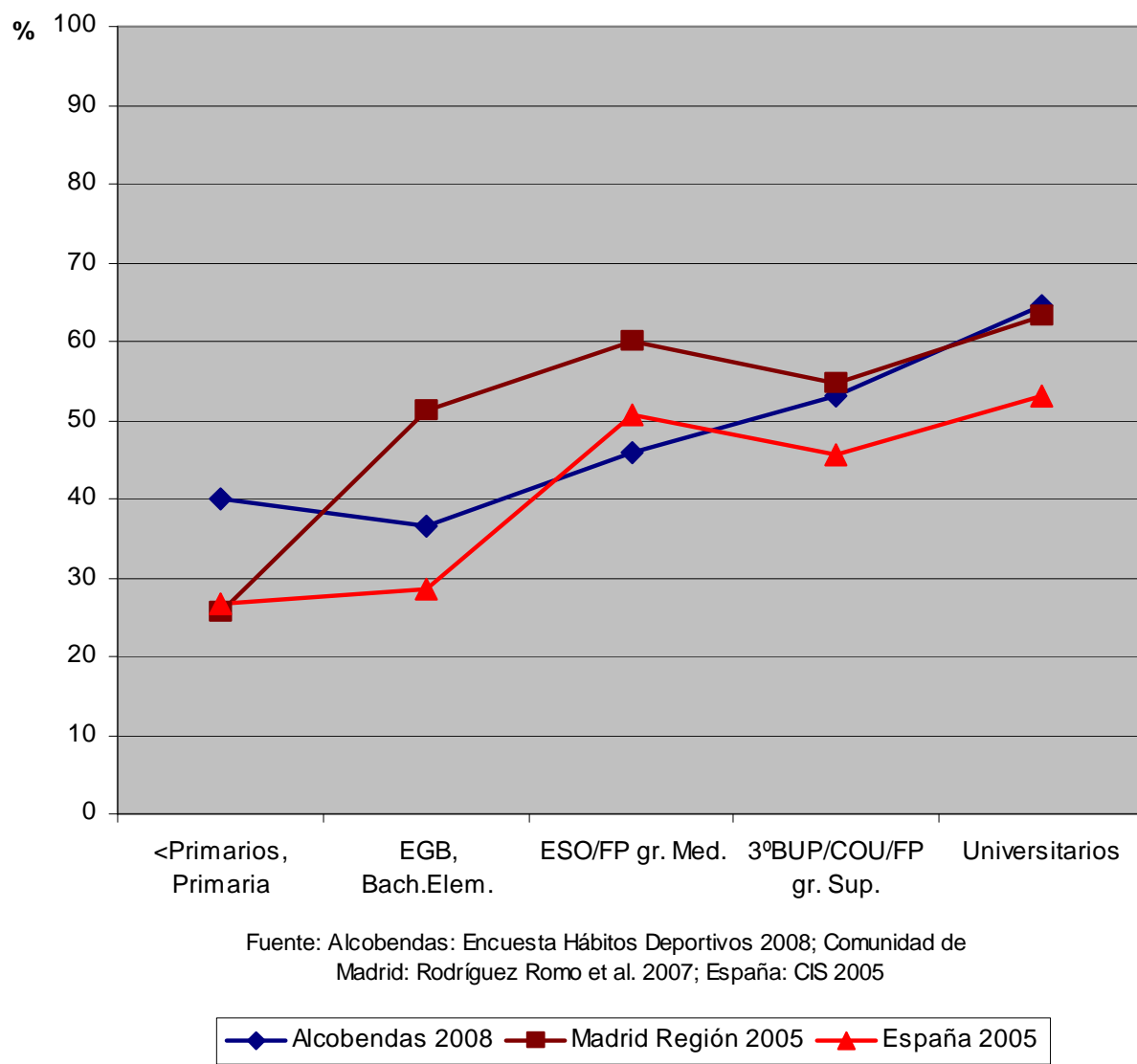


TABLA I.5: Actividad físico-deportiva según la ocupación (%)					
<b>Práctica físico-deportiva</b>	<i>Trabaja</i>	<i>En paro</i>	<i>Ama de casa</i>	<i>Pensionista</i>	<i>Estudiante</i>
SÍ hacen actividad físico-deportiva actualmente	48,1	53,1	37,2	44,3	75,8
NO hacen actividad físico-deportiva ahora pero sí antes	33,1	37,5	34,9	17,7	19,7
NO hacen actividad físico-deportiva ahora ni antes	18,8	9,4	27,9	38,0	4,5
Total	100	100	100	100	100

Los estudiantes son el grupo de ocupación que arroja el más alto porcentaje de actividad físico-deportiva, seguido por los que se encuentran en paro y por los que trabajan. El más bajo (más aún que los pensionistas) lo ofrece el grupo de las amas de casa (aunque estas mismas personas son las que presentan el segundo porcentaje más alto de quienes afirman no hacer ahora actividad físico-deportiva alguna pero sí haberla hecho antes). Un dato semejante encontramos a nivel nacional (CIS, 2005), donde también las amas de casa presentan el menor porcentaje (igualmente por debajo de los pensionistas) de actividad físico-deportiva.

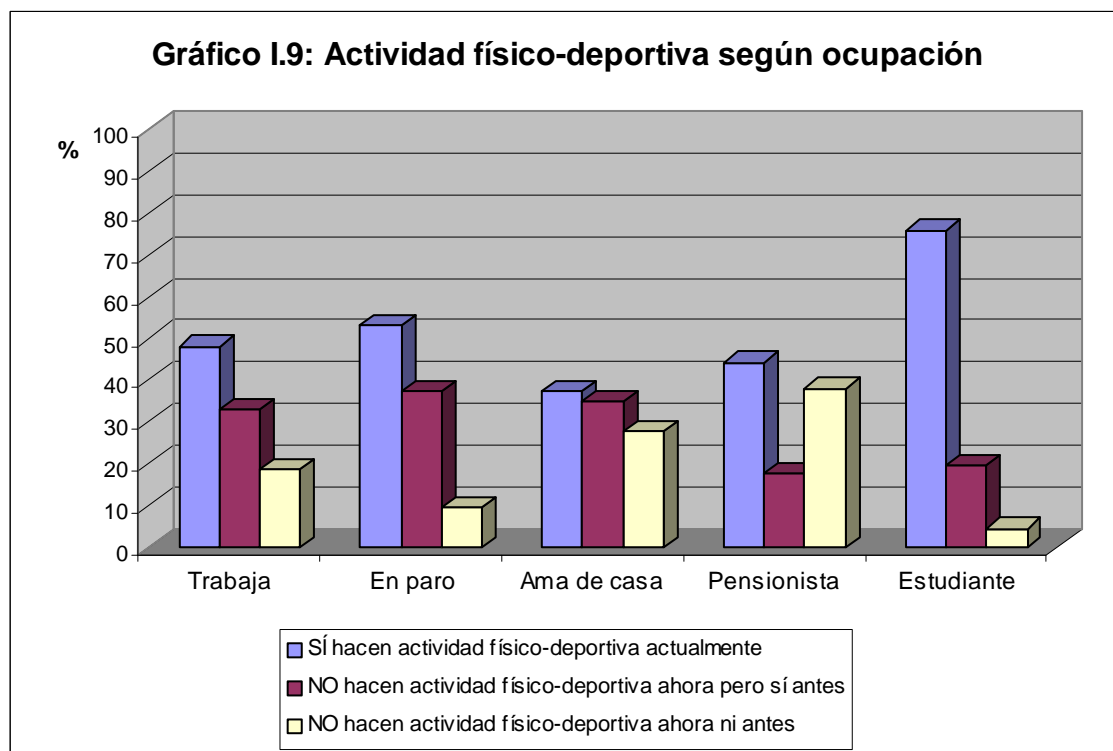


TABLA I.6: Práctica físico-deportiva según la forma de convivencia (%)					
Práctica físico-deportiva	Solo/a	Con padres	Con esposo/a o pareja	Con esposo/a o p. e hijos	Solo/a con hijos
SÍ hacen actividad físico-deportiva actualmente	42,9	64,9	47,4	45,6	25,0
NO hacen actividad físico-deportiva ahora pero sí antes	31,7	28,4	27,4	33,2	25,0
NO hacen actividad físico-deportiva ahora ni antes	25,4	6,7	25,2	21,2	50,0
Total	100	100	100	100	100

Los encuestados que viven con sus padres son quienes ofrecen el porcentaje mayor de los que hacen actividad físico-deportiva, mientras que los que ofrecen el menor son aquellos que viven solos con hijos. Pero hay que tener en cuenta que el 85% de los que viven con sus padres son jóvenes de 25 y menos años, lo que probablemente explique en gran parte ese elevado porcentaje de actividad físico-deportiva (los otros regímenes de convivencia presentan diferencias de poco relieve en actividad físico-deportiva, así que parece que la forma de convivencia tiene escaso poder discriminatorio sobre esta última).

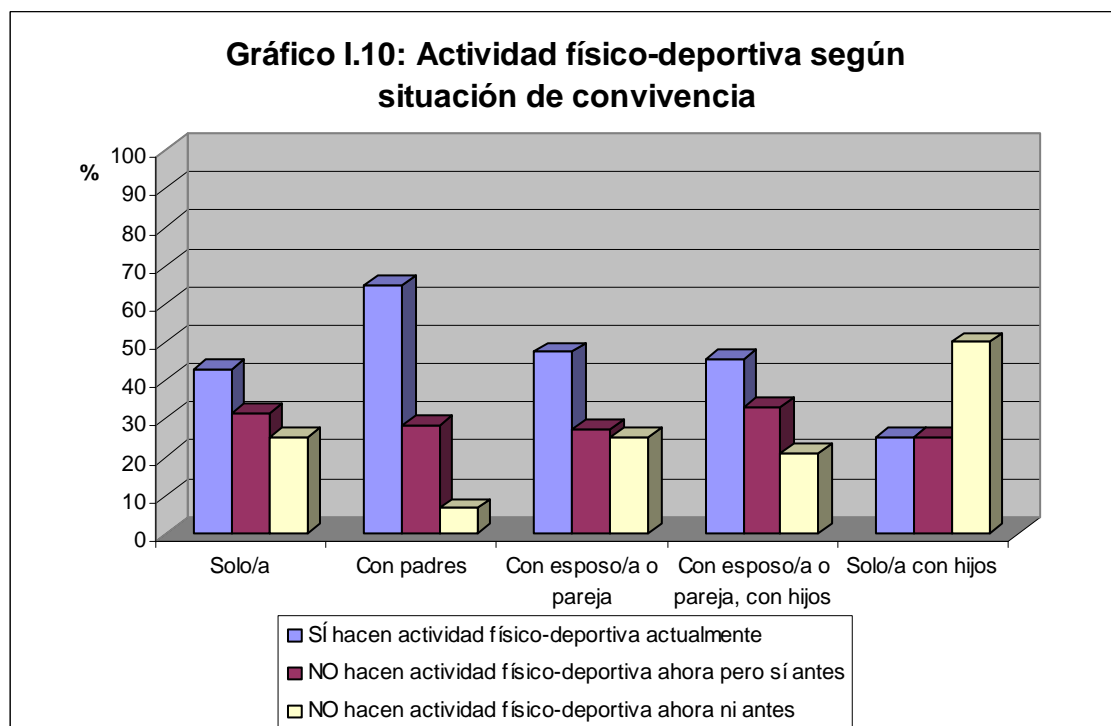
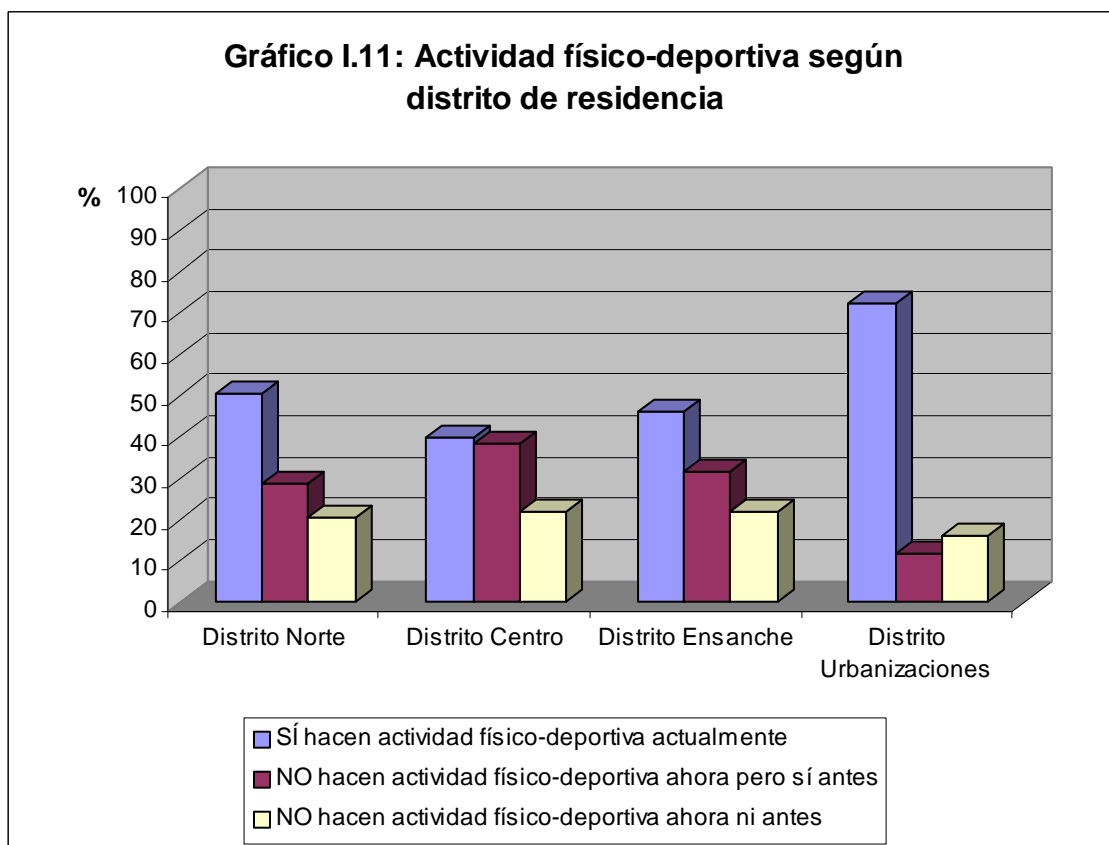


TABLA I.7: Práctica físico-deportiva según distrito de residencia (%)				
<b>Práctica físico-deportiva</b>	<i>Distrito Norte</i>	<i>Distrito Centro</i>	<i>Distrito Ensanche</i>	<i>Distrito Urbanizs.</i>
SÍ hacen actividad físico-deportiva actualmente	50,5	39,7	46,2	72,3
NO hacen actividad físico-deportiva ahora pero sí antes	28,9	38,5	31,8	11,8
NO hacen actividad físico-deportiva ahora ni antes	20,6	21,8	22,0	16,0
Total	100	100	100	100

Observamos claramente en la tabla I.7 que los encuestados que residen en el distrito de Urbanizaciones son quienes arrojan el más alto porcentaje de actividad físico-deportiva, en tanto que son los que residen en el distrito Centro quienes lo arrojan más bajo. Sin embargo, los porcentajes de encuestados que no hacen actividad deportiva ahora ni la han hecho antes son notablemente semejantes en todos los distritos salvo en el de Urbanizaciones, que presenta un valor considerablemente inferior al resto.



## II. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A LOS CIUDADANOS QUE REALIZAN ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA

### II.1.- RESULTADOS GENERALES

#### II.1.1.- Tipo de actividad físico-deportiva practicada

TABLA II.1: Tipo de actividad físico-deportiva practicada		
ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA	N	%
Aeróbic y similares	5	1,7
Artes Marciales (no judo)	4	1,4
Atletismo	6	2,0
Baloncesto	10	3,4
Balonmano	5	1,7
Boxeo	4	1,4
Carrera a pié (footing, jogging)	15	5,1
Ciclismo (en cualquier modalidad)	18	6,1
Escalada, espeleología	2	0,7
Esquí y deportes de invierno (snowboard, ...)	2	0,7
Frontón, Frontenis	1	0,3
Fútbol	44	14,9
Fútbol sala	7	2,4
Gimnasia de mantenimiento, fitness, etc.	74	25,0
Gimnasia deportiva, rítmica	7	2,4
Golf	13	4,4
Hockey (hierba o patines)	1	0,3
Musculación, pesas	23	7,8
Natación	53	17,9
Pádel	19	6,4
Patinaje	3	1,0
Pilates	6	2,0
Rugby	2	0,7
Senderismo, marcha, paseo deportivo	57	19,3
Spinning	2	0,7
Squash	2	0,7
Tenis	13	4,4
Yoga	6	2,0
Otros	6	2,0

\* Los totales de N y % suman más de 296 y 100, respectivamente, porque esta es una pregunta multirrespuesta. Los % parciales lo son sobre los 296 encuestados que actualmente realizan alguna actividad físico-deportiva



Observamos en la tabla II.1 que las actividades físico-deportivas que mayor número de practicantes tienen entre los encuestados son la gimnasia de mantenimiento (25%), el paseo deportivo (que incluye marcha, senderismo y cualquier otra forma de caminar con la intención de hacer ejercicio) (19%), la natación (18%) y el fútbol (15%). Las otras actividades son minoritarias, aunque hay algunas que ofrecen porcentajes de practicantes considerables, como la musculación (8%), la carrera a pié (5%), el ciclismo (6%) o el pádel (6%).

### II.1.2.- Frecuencia de la actividad físico-deportiva practicada

TABLA II.2: Frecuencia de la actividad físico-deportiva (%) (sólo actividades practicadas por nueve o más encuestados)				
ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA	> 3 veces/ semana	2-3 veces/ semana	1 vez/ semana	Sólo a veces
Baloncesto	30,0	30,0	40,0	-
Carrera a pié (footing, jogging)	33,3	60,0	6,7	-
Ciclismo (en cualquier modalidad)	27,8	55,6	11,1	5,6
Fútbol	18,2	38,6	40,9	2,3
Gimnasia de mantenimiento, fitness, etc.	43,2	45,9	8,1	1,4
Golf	15,4	15,4	46,2	23,1
Musculación, pesas	60,9	21,7	13,0	4,3
Natación	15,1	43,4	24,5	15,1
Pádel	15,4	42,1	42,1	-
Senderismo, marcha, paseo deportivo	78,9	8,8	5,3	7,0
Tenis	15,4	23,1	46,2	15,4
PROMEDIO	32,2	35,0	25,8	9,3

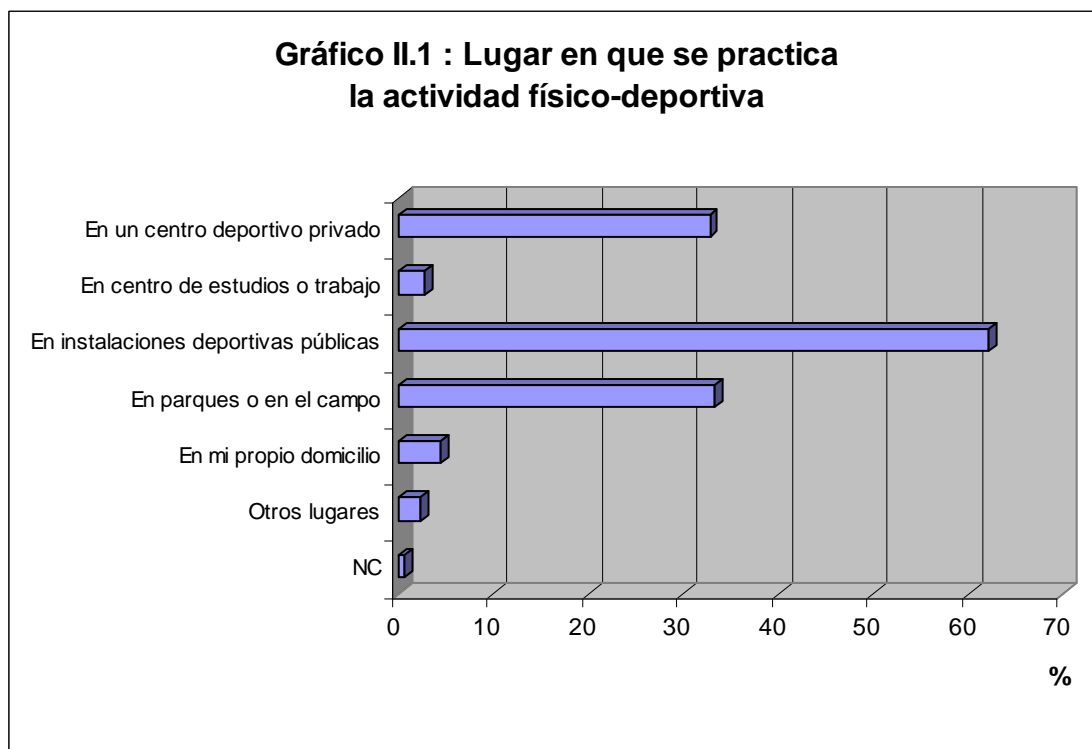
Considerando sólo aquellas actividades físico-deportivas que son practicadas por nueve o más encuestados (a los efectos de generalización de la muestra), vemos que las que se realizan más frecuentemente son el paseo deportivo (y similares), la musculación y la gimnasia de mantenimiento. Con una menor frecuencia de realización aparecen la carrera a pié, el ciclismo, la natación, el pádel y, de nuevo, la gimnasia de mantenimiento. El resto de actividades se practican sobre todo una vez por semana o incluso menos.

### II.1.3.- Lugar en que se realiza la actividad físico-deportiva practicada

LUGAR	N	%
En un centro deportivo privado	97	32,8
En las instalaciones del centro de estudios o trabajo	8	2,7
En instalaciones deportivas públicas (polideportivo, ...)	184	62,2
En parques o en el campo	99	33,4
En mi propio domicilio	13	4,4
Otros lugares	7	2,4
NC	2	0,7

\* Los totales de N y % suman más de 296 y 100, respectivamente, porque esta es una pregunta multirrespuesta. Los % parciales lo son sobre los 296 encuestados que actualmente realizan alguna actividad físico-deportiva

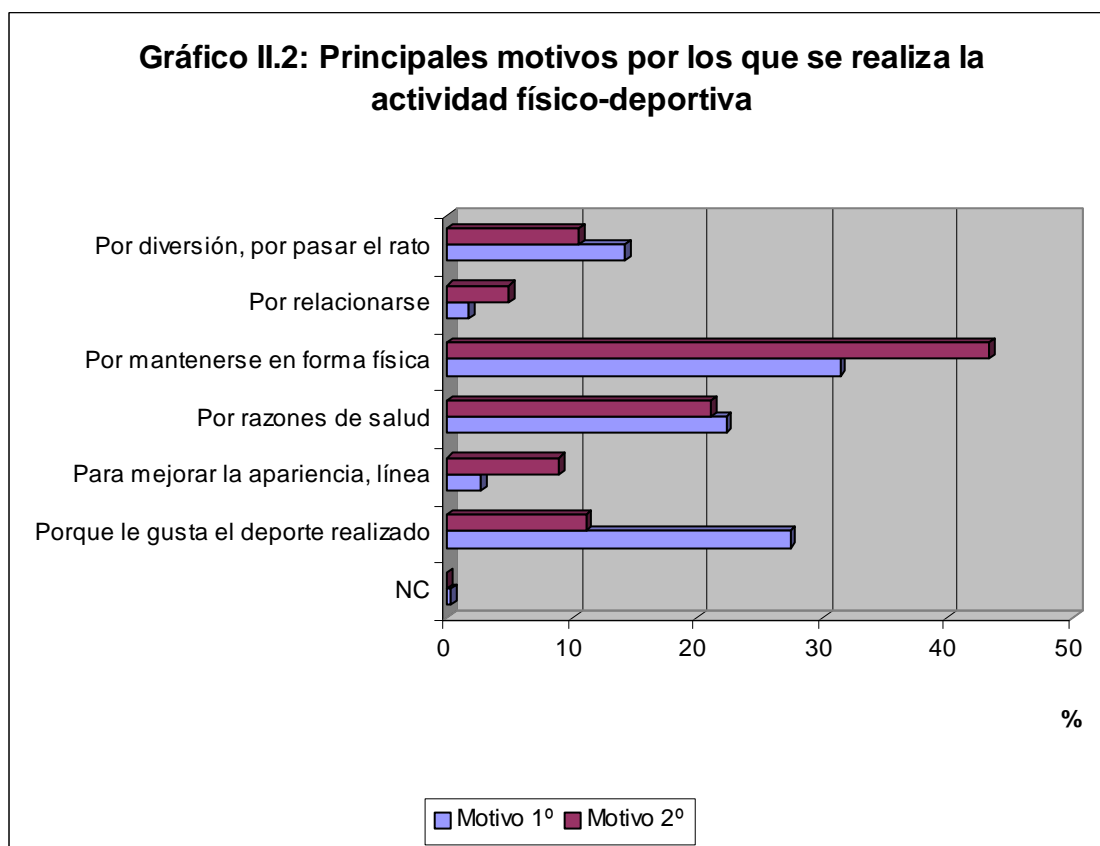
La mayor parte de los encuestados realizan su actividad físico-deportiva en instalaciones públicas (62%) y en centros deportivos privados (33%), aunque también hay una cantidad notable de personas que la desarrollan en el campo o en parques urbanos (33%). Son pocos los que hacen la actividad en centros de estudios o laborales o en su propio domicilio.



## II.1.4.- Motivo por el que los encuestados realizan su actividad físico-deportiva

MOTIVO	Motivo 1º	Motivo 2º
Por diversión, por pasar el rato	14,2	10,6
Por relacionarse con amigos, con la gente	1,7	5,0
Por mantenerse en forma física	31,4	43,3
Por razones de salud	22,3	21,1
Para mejorar la apariencia, por mantener la línea	2,7	8,9
Porque le gusta el deporte(s) que practica	27,4	11,1
NC	0,3	-
Total	100	100

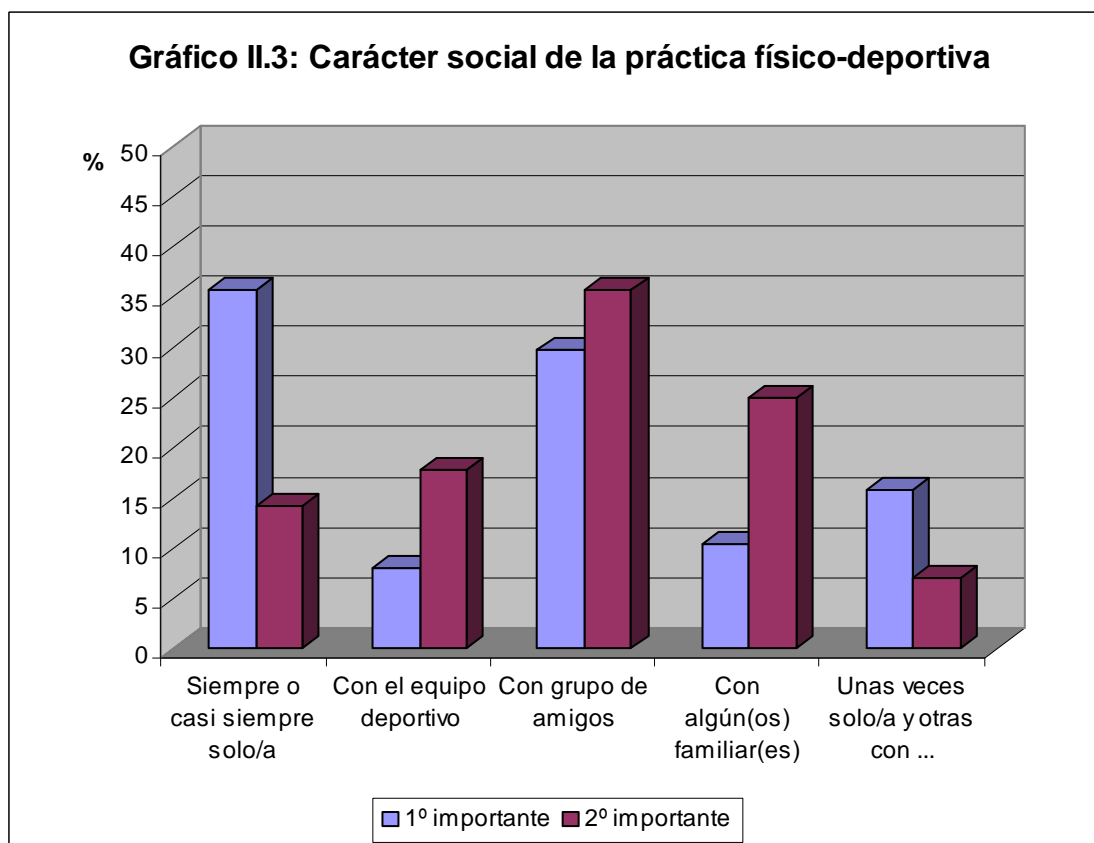
Casi un tercio de los encuestados declaran que el principal motivo para realizar una actividad físico-deportiva es mantenerse en forma (31%). El siguiente motivo principal es el gusto por el deporte practicado (27%), seguido de cerca por las razones de salud (22%). Entre los motivos que se aducen en segundo lugar, de nuevo aparece el mantenerse en forma como el más importante (43%).



## II.1.5.- Carácter social de la práctica físico-deportiva

CON QUIÉN SE REALIZA LA ACTIVIDAD	Más frec. (N = 296)	Menos frec. (N = 28)
Siempre o casi siempre solo/a	35,8	14,3
Con el equipo deportivo al que se pertenece	8,1	17,9
Con grupo de amigos o compañeros estudio/trabajo	29,7	35,7
Con algún(os) familiar(es)	10,5	25,0
Unas veces solo/a y otras con amigos, familiares ...	15,9	7,1
Total	100	100

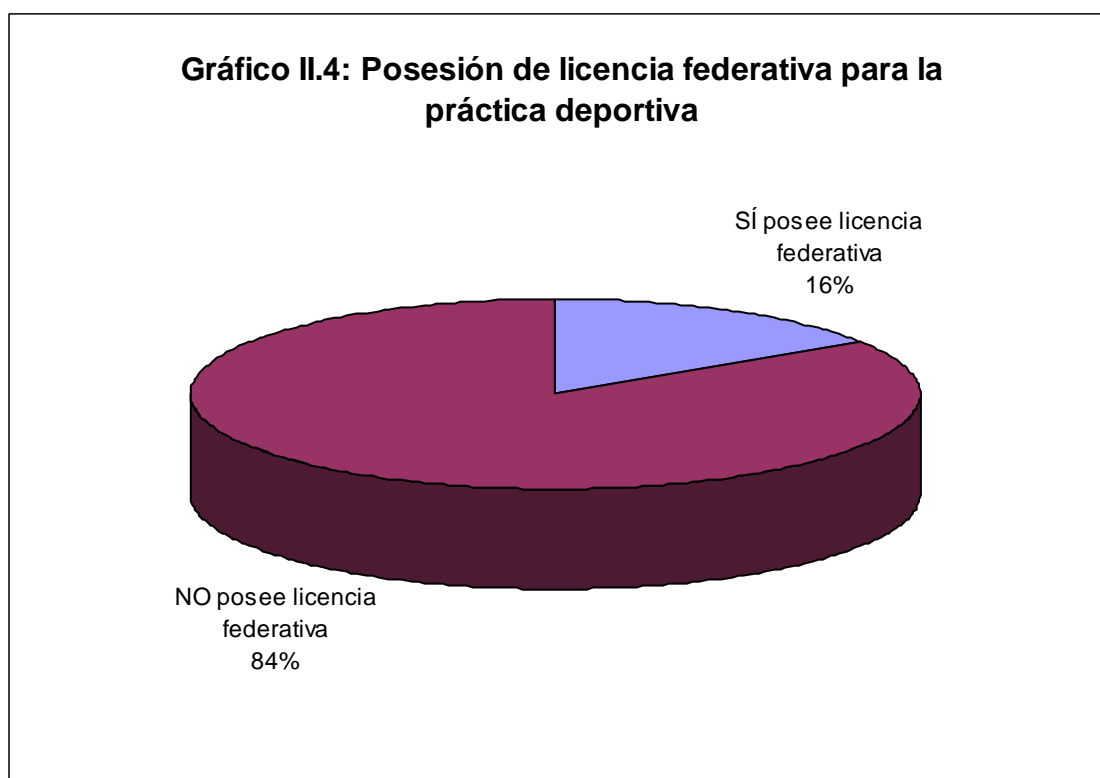
La mayoría de los encuestados (36%) declara que la actividad físico-deportiva la realiza siempre o casi siempre solo. También hay un porcentaje importante de encuestados (30%) que hace la actividad en compañía de amigos o compañeros de estudio o trabajo. Esta última opción es la que tiene más peso entre las citadas como más frecuente en segundo lugar (36%).



## II.1.6.- Posesión de licencia federativa para la práctica deportiva

TABLA II.6: Posesión de licencia federativa para la práctica deportiva		
POSESIÓN DE LICENCIA FEDERATIVA	N	%
SÍ posee licencia federativa	47	15,9
NO posee licencia federativa	249	84,1
Total	296	100

Sólo una minoría de los encuestados (el 16%) afirma que se encuentra en posesión de una licencia federativa para practicar deporte. Así, la gran mayoría parece que realiza su actividad deportiva sin formar parte de las estructuras federativas de la misma. Estos datos son casi plenamente coincidentes con los correspondientes a la Región de Madrid en 2005 (Rodríguez et al., 2007), que arrojan un 17% de deportistas federados.



## II.1.7.- Pertenencia a asociación o club para la práctica deportiva

TABLA II.7: Pertenencia a asociación o club para la práctica deportiva		
<b>PERTENENCIA A ASOCIACIÓN O CLUB</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
SÍ pertenece a asociación o club deportivo	70	23,6
NO pertenece a asociación o club deportivo	226	76,4
Total	296	100

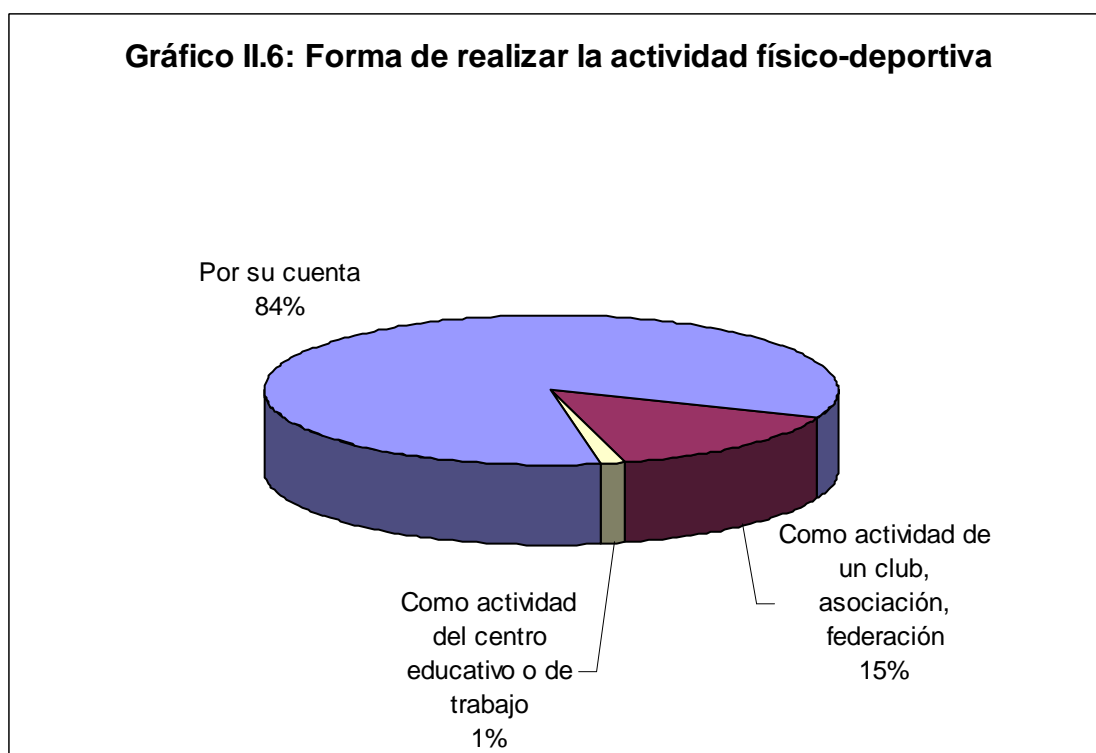
También son una minoría, aunque menos reducida, aquellos que dicen pertenecer a alguna asociación o club de deportes para realizar su actividad (alcanzan el 24%). Tres cuartas partes de los encuestados, por consiguiente, no pertenece a ninguna organización para desarrollar su actividad físico-deportiva. Los datos correspondientes a la Región de Madrid ya citados (Rodríguez et al., 2007) también presentan ahora una considerable coincidencia con los hallados en Alcobendas: el 25% de los madrileños que realizan alguna actividad físico deportiva lo haría en el seno de algún club o asociación.



## II.1.8.- Forma de práctica de la actividad físico-deportiva realizada

FORMA DE PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD	N	%
Por su cuenta	246	83,1
Como actividad de un club, asociación, federación	43	14,5
Como actividad del centro educativo o de trabajo	4	1,4
NC	3	1,0
Total	296	100

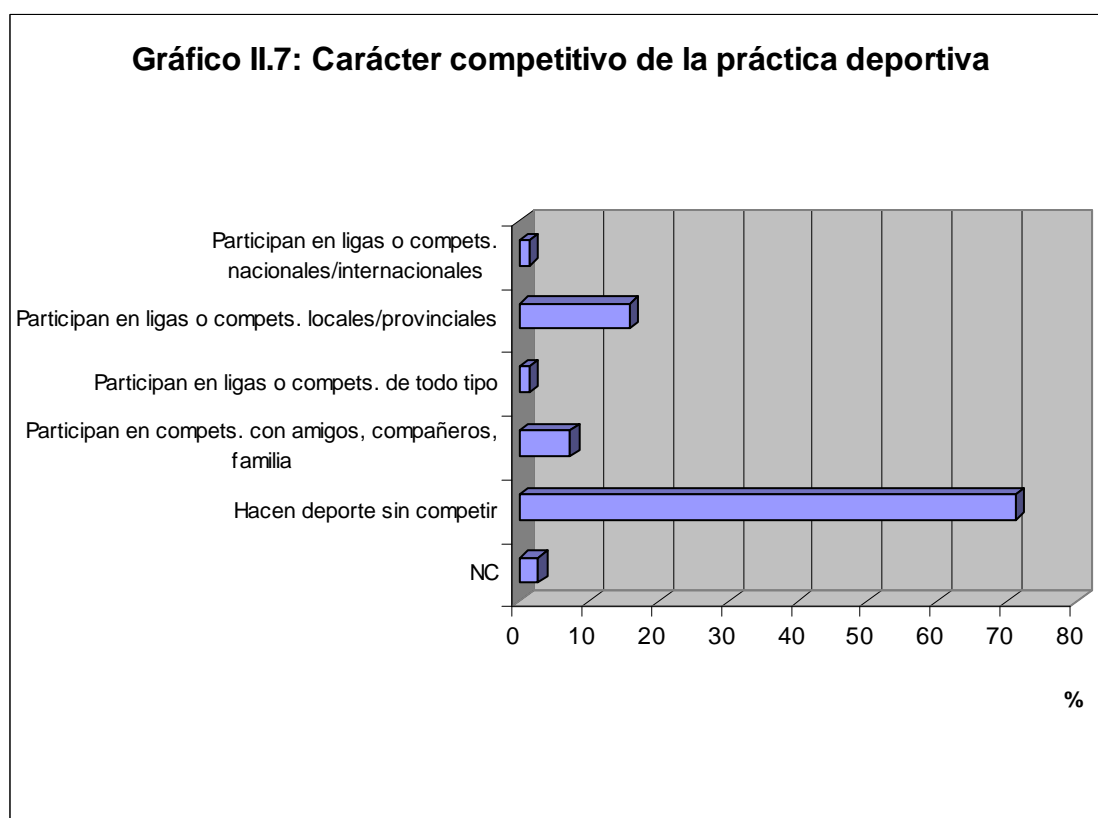
En consonancia con los datos de las dos tablas anteriores, vemos en la tabla II.8 que la forma dominante de realizar la actividad físico-deportiva es con independencia de cualquier organización: un 83% de los encuestados declara hacer su actividad por su cuenta y sólo un 15% afirma estar encuadrado en algún club, asociación o federación para practicarla.



## II.1.9.-Carácter competitivo o recreativo de la práctica deportiva

TABLA II.9: Carácter competitivo o recreativo de la práctica deportiva		
CARÁCTER COMPETITIVO DE LA ACTIVIDAD	N	%
Participan en ligas o compets. nacionales/internacionales	4	1,4
Participan en ligas o compets. locales/provinciales	47	15,9
Participan en ligas o compets. de todo tipo	4	1,4
Participan en compets. con amigos, compañeros, familia	22	7,4
Hacen deporte sin competir	211	71,3
NC	8	2,8
Total	296	100

Casi tres cuartas partes de los encuestados (el 71%) declaran que hacen deporte sin competir. Una porción significativa (el 16%) dice participar en ligas o competiciones locales o provinciales, pero son muy pocos los que participan en competiciones nacionales o internacionales (apenas un 1%). También adquieren alguna importancia numérica (un 7%) los encuestados que afirman que participan en competiciones no oficiales con amigos, compañeros o familiares.

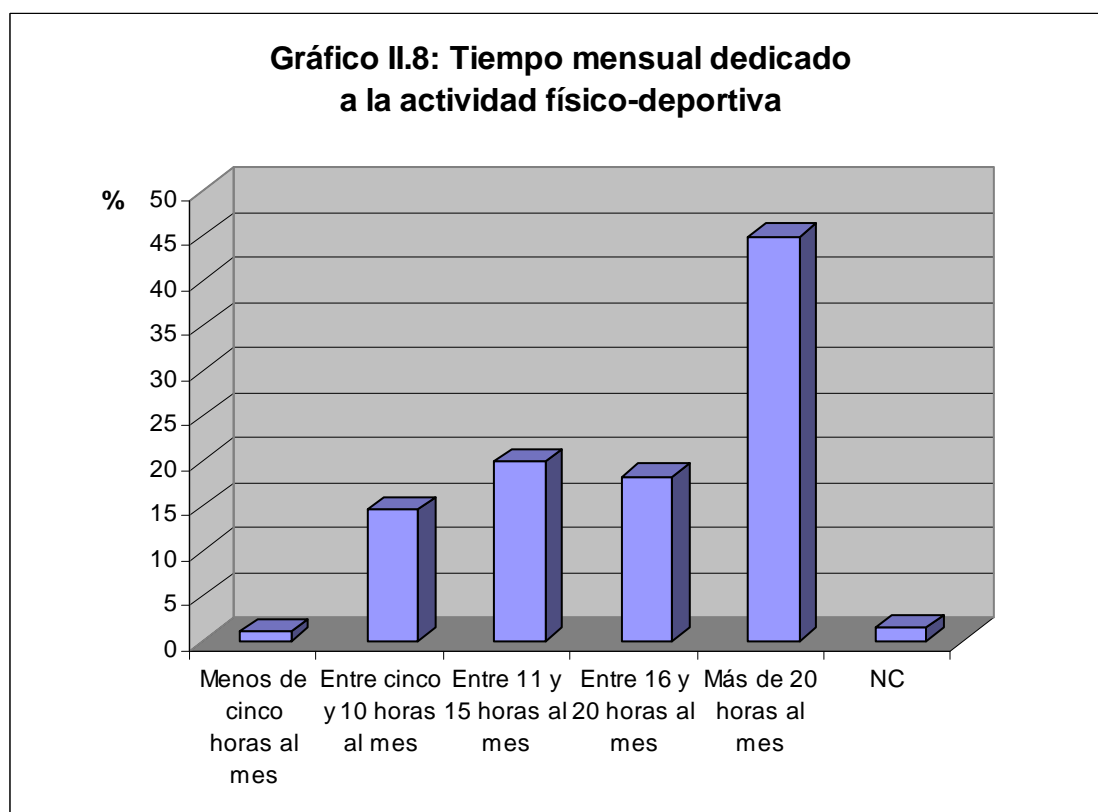




## II.1.10.- Tiempo mensual dedicado a la actividad físico-deportiva

TIEMPO	N	%
Menos de cinco horas al mes	3	1,0
Entre cinco y 10 horas al mes	43	14,5
Entre 11 y 15 horas al mes	59	19,9
Entre 16 y 20 horas al mes	54	18,2
Más de 20 horas al mes	133	44,9
NC	4	1,4
Total	296	100

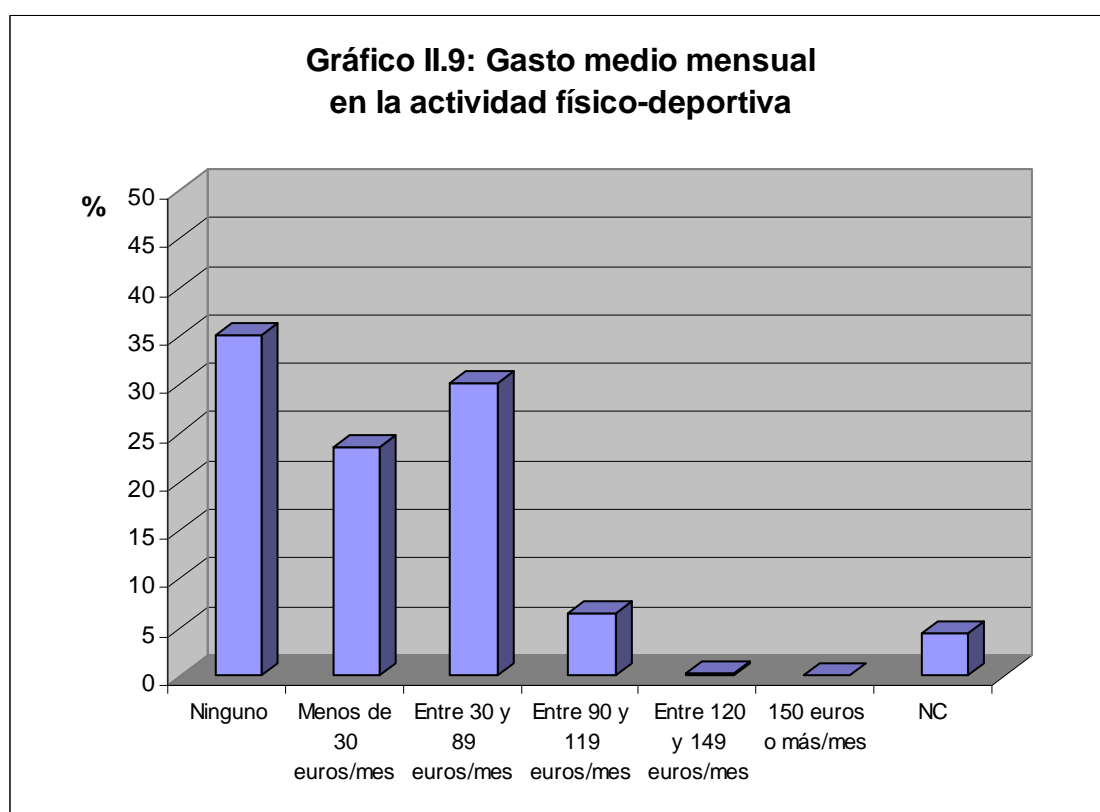
Una parte considerable de los encuestados (el 45%) declara que dedica a la practica de su actividad físico-deportiva más de 20 horas mensuales. Porcentajes notables de encuestados (20% y 18%, respectivamente) afirman que dedican entre 11 y 15 horas mensuales y entre 16 y 20 horas mensuales a la práctica de la actividad físico-deportiva.



## II.1.11.- Gasto económico en la actividad físico-deportiva realizada

TABLA II.11 : Gasto promedio en la actividad realizada		
GASTO	N	%
Ninguno	104	35,1
Menos de 30 euros al mes	70	23,6
Entre 30 y 89 euros al mes	89	30,1
Entre 90 y 119 euros al mes	19	6,4
Entre 120 y 149 euros al mes	1	0,3
150 euros o más al mes	-	-
NC	13	4,4
Total	296	100

Alcanzan un porcentaje mayoritario (35%) los encuestados que dicen no gastar nada de dinero en la actividad que realizan. Casi un 24% dice gastar menos de 30 euros mensuales en la actividad y un 30% afirma que gasta entre 30 y 89 euros mensuales en la misma. Son ciertamente muy pocos los encuestados que gastan más de esta cantidad para realizarla.



## II.2. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A LOS CIUDADANOS QUE REALIZAN ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

TABLA II.12: Actividades más practicadas según el sexo		
%		
ACTIVIDAD	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>
Baloncesto	4,7	1,6
Carrera a pié	7,7	1,6
Ciclismo	7,7	3,9
Fútbol	24,3	2,4
Gimnasia mantmto., fitness	16,6	36,2
Golf	5,3	3,1
Musculación, pesas	12,4	1,6
Natación	16,0	20,5
Pádel	5,3	7,9
Senderismo, paseo deportivo	13,0	27,6
Tenis	5,3	3,1

Tomando en consideración sólo las actividades con nueve o más encuestados que las practican, observamos que los hombres son mayoritarios en casi todos los deportes, especialmente en el fútbol. Las mujeres solamente predominan en la gimnasia de mantenimiento (son casi el triple) y en la natación y en el paseo deportivo y similares (son casi el doble en ambos casos). Estos datos están en consonancia con los provenientes de otros estudios a nivel regional (Comunidad de Madrid, 2007:365-366) o nacional (CIS, 2005): las mujeres sólo predominan en natación, gimnasia de mantenimiento y similares (aeróbic, danza, gimnasia rítmica, ...), y en algún deporte concreto (singularmente en voleibol), y en el resto de actividades son frecuentemente duplicadas o triplicadas en presencia por los hombres.

TABLA II.13: Actividades más practicadas según la edad (%)							
<b>Práctica físico-deportiva</b>	<b>16 -19 años</b>	<b>20- 24 años</b>	<b>25-34 años</b>	<b>35-44 años</b>	<b>45-54 años</b>	<b>55-64 años</b>	<b>65 y + años</b>
Baloncesto	12,9	3,0	4,5	3,3	-	-	-
Carrera a pié	-	3,0	9,1	8,2	2,8	3,2	2,6
Ciclismo	-	6,1	9,1	9,8	5,6	3,2	2,6
Fútbol	41,9	27,3	21,2	9,8	5,6	-	-
Gimnasia mantmto., fitness	16,1	30,3	24,2	19,7	27,8	32,3	28,9
Golf	3,2	-	3,0	4,9	8,3	-	10,5
Musculación, pesas	12,9	9,1	13,6	1,6	8,3	3,2	5,3
Natación	12,9	15,2	18,2	21,3	19,4	12,9	21,1
Pádel	-	12,1	1,5	14,8	13,9	-	-
Senderismo, paseo deportivo	-	3,0	12,1	9,8	22,2	48,4	50,0
Tenis	6,5	-	4,5	8,2	5,6	3,2	-

Podemos observar que los grupos de menor edad son los que arrojan los mayores porcentajes de práctica de algunas actividades físico-deportivas (sobre todo fútbol y baloncesto), pero los grupos de edades intermedias son los que los presentan más altos para la mayoría de las actividades aquí consideradas (carrera a pié, ciclismo, pádel, tenis, ...). Es notorio también que el grupo de mayor edad es el que ofrece algunos de los porcentajes más altos de práctica para actividades como la gimnasia de mantenimiento, la natación y, sobre todo, el paseo deportivo. Estos datos coinciden en muy gran medida con los que disponemos a nivel nacional en lo que se refiere a actividades practicadas según la edad de quienes la practican (CIS, 2005).

TABLA II.14: Actividades más practicadas según el nivel educativo (%)					
	<i>&lt;Primarios Primaria</i>	<i>EGB, Bach. Elem.</i>	<i>ESO/FP Med./ BUP/...</i>	<i>3ºBUP/C OU/FP Sup./...</i>	<i>Universi- tarios</i>
Baloncesto	-	2,2	6,5	5,8	1,9
Carrera a pié	-	6,5	4,8	7,7	4,8
Ciclismo	-	8,7	4,8	7,7	6,7
Fútbol	-	17,4	24,2	21,2	9,6
Gimnasia mantmto., fitness	21,9	26,1	19,5	13,5	34,7
Golf	-	-	-	5,8	9,7
Musculación, pesas	9,4	8,7	16,3	9,6	1,0
Natación	18,8	21,7	11,3	11,5	23,1
Pádel	-	-	1,6	9,6	12,5
Senderismo, paseo deportivo	62,5	23,9	11,7	7,7	10,7
Tenis	-	2,2	3,2	-	9,6

Al observar la relación entre práctica de actividades físico-deportivas y nivel educativo de los encuestados, vemos algunos hechos notables: los universitarios son los que arrojan los mayores porcentajes de práctica de gimnasia de mantenimiento y fitness, de golf, de natación, de pádel y de tenis e, inversamente, los menores de práctica de fútbol y musculación; los encuestados con nivel de estudios primarios presentan el mayor porcentaje de práctica de paseo deportivo (pero hay que tener en cuenta que el 56% de quienes tienen este nivel educativo son personas de 65 y más años, un 50% de las cuales afirma que el paseo deportivo es la actividad que más practican).

TABLA II.15: Actividades más practicadas según ocupación del encuestado (%)					
<b>Actividad</b>	<i>Trabaja</i>	<i>En paro</i>	<i>Ama de casa</i>	<i>Pensionista</i>	<i>Estudiante</i>
Baloncesto	2,5	5,9	-	-	10,0
Carrera a pié	8,1	-	-	2,9	2,0
Ciclismo	10,6	-	-	-	2,0
Fútbol	14,9	17,6	-	-	34,0
Gimnasia mantmto., fitness	25,5	23,6	28,1	31,4	18,0
Golf	3,7	-	9,4	2,9	4,0
Musculación, pesas	5,6	35,3	3,1	5,7	10,0
Natación	20,6	11,8	18,6	14,3	14,0
Pádel	8,7	-	9,2	-	4,0
Senderismo, paseo deportivo	13,7	11,9	37,5	60,0	-
Tenis	5,0	5,9	6,3	-	4,0

Las personas encuestadas que trabajan son quienes, en general, ofrecen los porcentajes más elevados de práctica de la mayoría de estas actividades físico-deportivas. La excepción la constituyen el baloncesto y el fútbol, por un lado, para las cuales son los estudiantes quienes arrojan los porcentajes más altos, y el paseo deportivo, por otro, para el que los pensionistas presentan el porcentaje más elevado.

**TABLA II.16: Actividades más practicadas según distrito de residencia (%)**

<b>Actividad</b>	<b><i>Distrito Norte</i></b>	<b><i>Distrito Centro</i></b>	<b><i>Distrito Ensanche</i></b>	<b><i>Distrito Urbanizs.</i></b>
Baloncesto	4,1	3,0	3,3	3,5
Carrera a pié	6,1	10,0	1,6	1,2
Ciclismo	12,2	5,0	6,6	3,5
Fútbol	12,2	24,0	8,2	10,5
Gimnasia mantmto., fitness	20,4	28,0	18,0	29,1
Golf	-	-	-	15,1
Musculación, pesas	6,1	13,0	8,2	2,3
Natación	28,6	18,0	21,3	9,3
Pádel	4,1	1,0	-	18,6
Senderismo, paseo deportivo	18,4	22,0	31,3	8,1
Tenis	2,0	4,0	3,3	7,0

Los encuestados que residen en el distrito Urbanizaciones son quienes arrojan los mayores porcentajes de práctica de deportes como gimnasia de mantenimiento, golf, pádel y tenis y los más bajos en ciclismo, musculación, natación y paseo deportivo. El distrito Centro presenta el porcentaje más alto de práctica de fútbol, mientras que el distrito Norte es el que lo presenta más alto en ciclismo.

TABLA II.17: Principal motivo para realizar actividad según sexo (%)		
<b>Principal Motivo</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
Por diversión, por pasar el rato	20,7	5,5
Por relacionarse con amigos, con la gente	2,4	0,8
Por mantenerse en forma física	27,8	36,2
Por razones de salud	16,0	30,7
Para mejorar la apariencia, la línea	2,4	3,1
Porque le gusta el deporte(s) que practica	30,8	22,8

Existen diferencias notables entre hombres y mujeres en el perfil motivacional para realizar actividad físico-deportiva: los primeros afirman en mucha mayor medida que las segundas que el principal motivo es divertirse o pasar el rato (21% versus 6%) o, en menor medida, que el motivo es el gusto por el deporte practicado (31% versus 23%). Las mujeres expresan en mayor grado que los hombres que el principal motivo para hacer actividad físico-deportiva es mantenerse en forma física (36% versus 28%) y la salud (31% versus 16%). Diferencias semejantes encontramos a nivel nacional (CIS, 2005): el 54% de los hombres frente al 35% de las mujeres apunta que el principal motivo para hacer deporte es divertirse o pasar el tiempo y el 39% de los hombres frente al 25% de las mujeres afirma que el motivo es el gusto por el deporte practicado; inversamente, el 25% de las mujeres frente al 11% de los hombres manifiesta que es mantener la línea y el 42% de ellas frente al 25% de ellos declara que el motivo principal es mantener o mejorar la salud.



**TABLA II.18: Principal motivo para realizar la actividad según la edad (%)**

<b>Principal motivo</b>	<b>16 -19 años</b>	<b>20- 24 años</b>	<b>25-34 años</b>	<b>35-44 años</b>	<b>45-54 años</b>	<b>55-64 años</b>	<b>65 y + años</b>
Por diversión, por pasar el rato	29,0	21,2	16,7	16,4	8,3	3,2	2,6
Por relacionarse con amigos, ...	3,2	3,0	3,0	-	-	3,2	-
Por mantenerse en forma física	22,6	42,4	34,8	18,0	44,4	32,3	31,6
Por razones de salud	6,5	6,1	15,2	26,2	25,0	32,3	44,7
Para mejorar la apariencia, línea	-	-	6,1	1,6	2,8	3,2	2,6
Porque le gusta deporte practicado	35,5	27,3	24,2	37,8	19,4	25,8	18,4

El patrón motivacional por edad más claro es el que se refiere al deporte como diversión o forma de pasar el rato, por el que a medida que aumenta la edad de los encuestados disminuye el porcentaje de los que lo apuntan como principal motivo. También es claro el patrón referido al deporte como medio de conservar o mejorar la salud, que muestra que a medida que aumenta la edad de los encuestados aumenta el porcentaje de quienes lo señalan como motivo principal de la actividad físico-deportiva. Datos muy parecidos volvemos a encontrar a nivel nacional (CIS, 2005): el porcentaje de quienes señalan la diversión como motivo principal pasa del 59% en el grupo de 16 a 24 años al 30% en el grupo de 65 y más años; el porcentaje de quienes apuntan la salud como motivo principal pasa del 16% al 54% en esos mismos grupos de edad.

TABLA II.19: Principal motivo para realizar actividad según nivel educativo (%)

<b>Principal motivo</b>	<i>&lt;Primarios Primaria</i>	<i>EGB, Bach. Elem.</i>	<i>ESO/FP Med./ BUP/...</i>	<i>3ºBUP/C OU/FP Sup./...</i>	<i>Universi -tarios</i>
Por diversión, por pasar el rato	3,1	28,3	17,7	13,5	9,6
Por relacionarse con amigos, ...	-	2,2	1,6	3,8	1,0
Por mantenerse en forma física	28,1	26,1	40,3	28,8	30,8
Por razones de salud	56,2	13,0	8,1	19,2	26,0
Para mejorar la apariencia, línea	3,1	6,5	3,2	3,8	-
Porque le gusta deporte practicado	9,4	21,7	29,0	30,8	32,7

Detrás de los encuestados con nivel de estudios de Primaria son los universitarios los que presentan el mayor porcentaje de quienes apuntan la salud como principal motivo para realizar actividad físico-deportiva. También son los universitarios los encuestados que arrojan el porcentaje más elevado de los que señalan el gusto por el deporte practicado como principal motivo. Y son los encuestados con niveles intermedios de estudios (especialmente los de nivel de EGB y similares) los que en mayor medida tienen como principal motivo de actividad el divertirse o pasar el rato. En la relación entre nivel de estudios y motivo de la práctica de la actividad sí hallamos algunas diferencias notorias entre los resultados de nuestra encuesta y los datos a nivel nacional (CIS, 2005): los universitarios españoles arrojan un porcentaje similar al de los otros niveles educativos entre quienes apuntan la diversión o pasar el rato como principal motivo (en torno a un 47% de media) y ofrecen un porcentaje inferior -aunque no mucho: tres o cuatro puntos porcentuales- que los otros niveles educativos entre quienes señalan el gusto por el deporte practicado como principal motivo.

TABLA II.20: Principal motivo para realizar la actividad según la ocupación (%)

<b>Principal motivo</b>	<i>Trabaja</i>	<i>En paro</i>	<i>Ama de casa</i>	<i>Pensionist</i>	<i>Estudiante</i>
Por diversión, por pasar el rato	14,3	29,4	6,2	2,9	22,0
Por relacionarse con amigos, ...	1,2	-	-	-	6,0
Por mantenerse en forma física	29,2	29,4	40,6	31,4	32,0
Por razones de salud	19,9	11,8	34,4	48,6	8,0
Para mejorar la apariencia, línea	2,5	5,9	6,2	2,9	-
Porque le gusta deporte practicado	32,9	23,5	12,5	14,3	30,0

Los pensionistas, seguidos de las amas de casa, son los encuestados que en mayor medida señalan razones de salud como principal motivo para realizar actividad físico-deportiva (49% y 34%, respectivamente). Y son los parados, seguidos por los estudiantes, los que arrojan los mayores porcentajes entre quienes apuntan como principal motivo el divertirse o pasar el rato (29% y 22%, respectivamente). Finalmente, son los que trabajan y los estudiantes quienes en mayor grado señalan que el principal motivo es el gusto por el deporte practicado (33% y 30%, respectivamente).

TABLA II.21 : Principal motivo para realizar la actividad según distrito de residencia (%)

<b>Principal motivo</b>	<i>Distrito Norte</i>	<i>Distrito Centro</i>	<i>Distrito Ensanche</i>	<i>Distrito Urbanizs.</i>
Por diversión, por pasar el rato	4,1	24,0	13,1	9,3
Por relacionarse con amigos, ...	-	3,0	3,3	-
Por mantenerse en forma física	32,7	32,0	24,6	34,9
Por razones de salud	14,3	17,0	26,2	30,2
Para mejorar la apariencia, línea	4,1	5,0	1,6	-
Porque le gusta deporte practicado	44,9	19,0	29,5	25,6

Los encuestados residentes en el distrito de Urbanizaciones son los que presentan los mayores porcentajes de quienes apuntan el mantenerse en forma y las razones de salud como motivos principales para realizar alguna actividad físico-deportiva. Los residentes en el distrito Norte son los que ofrecen el porcentaje más elevado para el gusto por el deporte practicado como principal motivo. Y, muy destacadamente, son los encuestados del distrito Centro quienes arrojan el mayor porcentaje de la diversión o pasar el rato como motivo principal (la mayor proporción - el 34%- de los jóvenes de 15 a 24 años que realizan alguna actividad físico-deportiva

reside en este distrito, de manera que posiblemente es ésa la razón del elevado porcentaje del motivo “divertirse o pasar el rato” en el mismo).

**TABLA II.22: Con quién se realiza la actividad según la edad (%)**

<b>Con quién</b>	<i>16-19 años</i>	<i>20-24 años</i>	<i>25-34 años</i>	<i>35-44 años</i>	<i>45-54 años</i>	<i>55-64 años</i>	<i>65 y + años</i>
Siempre o casi siempre solo/a	16,1	27,3	34,8	39,3	50,0	48,4	31,6
Con el equipo deportivo	16,1	15,2	10,6	4,9	5,6	-	5,3
Con grupo de amigos o comps.	38,7	45,5	33,3	27,9	25,0	19,4	18,4
Con algún(os) familiar(es)	3,2	3,0	10,6	11,5	5,6	19,4	18,4
Unas veces solo/a y otras con ...	25,8	9,1	10,6	16,4	13,9	12,9	26,3

Los más jóvenes son quienes en mayor grado declaran que usualmente realizan la actividad físico-deportiva con amigos o compañeros (el 39% en el grupo 16-19 años y el 46% en el grupo 20-24 años). Inversamente, son también los que en menor medida señalan que la realizan solos (16% y 27% en los grupos de edad 16-19 y 20-24 años, respectivamente). Igualmente, son los más jóvenes quienes arrojan los porcentajes más altos de práctica de la actividad con el equipo deportivo. Las personas encuestadas de más edad son las que presentan los porcentajes más altos de los que declaran que realizan la actividad con familiares, pero también las que señalan en mayor grado que hacen su actividad con amigos o compañeros.

**TABLA II.23: Con quién se realiza la actividad según el nivel educativo (%)**

<b>Con quién</b>	<i>&lt;Primarios Primaria</i>	<i>EGB, Bach. Elem.</i>	<i>ESO/FP Med./ BUP/...</i>	<i>3ºBUP/ COU/FP Sup./...</i>	<i>Universitarios</i>
Siempre o casi siempre solo/a	43,8	34,8	43,5	28,8	32,7
Con el equipo deportivo	3,1	10,9	12,9	9,6	4,8
Con grupo de amigos o comps.	12,5	23,9	21,0	44,2	35,6
Con algún(os) familiar(es)	12,5	15,2	8,1	-	14,4
Unas veces solo/a y otras con ...	28,1	15,2	14,5	17,3	12,5

Las personas con nivel de estudios de Primaria son las que ofrecen el porcentaje más elevado entre quienes dicen realizar la actividad físico-deportiva siempre o casi siempre solas (44%). Los universitarios y las personas con nivel educativo de COU y similares son quienes presentan los porcentajes más altos de los que realizan su actividad con grupos de amigos o compañeros. Tanto los encuestados con nivel de estudios de Primaria como los universitarios son los que en menor medida realizan la actividad con un equipo deportivo (3% y 5%, respectivamente). Algunas de estas cifras difieren de las encontradas a nivel nacional (CIS, 2005), pues, por ejemplo, en

Alcobendas quienes teniendo nivel de estudios de Primaria o inferior afirman hacer deporte solos duplican a los que tienen este perfil educativo en España.

**TABLA II.24: Con quién se realiza la actividad según la ocupación (%)**

<b>Con quién</b>	<i>Trabaja</i>	<i>En paro</i>	<i>Ama de casa</i>	<i>Pension.</i>	<i>Estudiante</i>
Siempre o casi siempre solo/a	37,3	41,2	43,8	42,9	18,0
Con el equipo deportivo	6,2	5,9	9,4	-	20,0
Con grupo de amigos o comps.	32,9	17,6	15,6	20,0	40,0
Con algún(os) familiar(es)	11,2	5,9	12,5	20,0	2,0
Unas veces solo/a y otras con ...	12,4	29,4	18,8	17,1	20,0

Las amas de casa son el grupo ocupacional que presenta la mayor proporción de personas que realizan solas la actividad físico-deportiva, seguidas de cerca por los pensionistas y los parados. Los estudiantes son quienes la hacen en mayor medida con un equipo deportivo y también con el grupo de amigos o compañeros.

**TABLA II.25: Con quién se realiza la actividad según forma de convivencia (%)**

<b>Con quién</b>	<i>Solo/a</i>	<i>Con padres</i>	<i>Con esposo/a o pareja</i>	<i>Con esposo/a o p. e hijos</i>	<i>Solo/a con hijos</i>
Siempre o casi siempre solo/a	48,1	18,4	37,5	45,5	33,3
Con el equipo deportivo	7,4	16,1	6,2	3,6	-
Con grupo de amigos o comps.	29,6	39,1	23,4	25,5	33,3
Con algún(os) familiar(es)	-	6,9	17,2	11,8	16,7
Unas veces solo/a y otras con ...	14,8	19,5	15,6	13,6	16,7

Los encuestados que viven solos son aquellos que realizan la actividad físico-deportiva igualmente solos (48%), aunque también los que viven con su esposo o esposa o pareja y con sus hijos presentan un porcentaje bien elevado de práctica deportiva en solitario (46%). Los que viven con sus padres (en su mayoría jóvenes, y de estos la mayoría estudiantes) son los que arrojan el porcentaje más alto entre quienes hacen la actividad físico-deportiva con el grupo de amigos o compañeros (39%) y con un equipo deportivo.

<b>Con quién</b>	<i>Distrito Norte</i>	<i>Distrito Centro</i>	<i>Distrito Ensanche</i>	<i>Distrito Urbanizs.</i>
Siempre o casi siempre solo/a	51,0	36,0	29,5	31,4
Con el equipo deportivo	12,2	8,0	9,8	4,7
Con grupo de amigos o comps.	14,3	26,0	26,2	45,3
Con algún(os) familiar(es)	6,1	11,0	14,8	9,3
Unas veces solo/a y otras con ...	16,3	19,0	19,7	9,3

Los que en mayor medida realizan su actividad solos son los encuestados del distrito Norte (51%). Los encuestados que ofrecen el porcentaje más elevado entre los que la hacen con un grupo de amigos o compañeros son los residentes en el distrito de Urbanizaciones (45%), pero son también los que en menor medida la realizan con un equipo deportivo (5%).

## LA PRÁCTICA FEDERADA

TABLA II.27 : Licencia federativa según el sexo (%)

<b>Federados</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
SÍ están federados	20,7	9,4
NO están federados	79,3	90,6

TABLA II.28: Licencia federativa según la edad (%)

<b>Federados</b>	<b>16 -19 años</b>	<b>20- 24 años</b>	<b>25-34 años</b>	<b>35-44 años</b>	<b>45-54 años</b>	<b>55-64 años</b>	<b>65 y + años</b>
SÍ están federados	29,0	21,2	21,2	16,4	8,3	3,2	7,9
NO están federados	71,0	78,8	78,8	83,6	91,7	96,8	92,1

TABLA II.29: Licencia federativa según el nivel educativo (%)

<b>Federados</b>	<b>&lt;Primarios Primaria</b>	<b>EGB, Bach. Elem.</b>	<b>ESO/FP Med./ BUP/...</b>	<b>3ºBUP/ COU/FP Sup./...</b>	<b>Universi-tarios</b>
SÍ están federados	-	8,7	19,4	21,2	19,2
NO están federados	100,0	91,3	80,6	78,8	80,8

TABLA II.30: Licencia federativa según la ocupación (%)

<b>Federados</b>	<b>Trabaja</b>	<b>En paro</b>	<b>Ama de casa</b>	<b>Pensions.</b>	<b>Estudiante</b>
SÍ están federados	14,3	17,6	15,6	-	30,0
NO están federados	85,7	82,4	84,4	100,0	70,0

TABLA II.31: Licencia federativa según forma de convivencia (%)

<b>Federados</b>	<b>Solo/a</b>	<b>Con padres</b>	<b>Con esposo/a o pareja</b>	<b>Con esposo/a o p. e hijos</b>	<b>Solo/a con hijos</b>
SÍ están federados	18,5	26,4	10,9	10,0	-
NO están federados	81,5	73,6	89,1	90,0	100,0

El perfil sociológico de los encuestados que poseen una licencia federativa para la realización de la actividad físico-deportiva es predominantemente: hombres (21%), jóvenes de 16 a 19 años y, en menor grado, de 20 a 34 años, con nivel de estudios de bachillerato (21%) y, en menor medida, de ESO y Universitarios (19% en ambos casos), estudiantes (30%) y personas que viven en casa de sus padres (26%). Los datos disponibles a nivel nacional (CIS, 2005) coinciden con los nuestros en lo que se refiere a las diferencias existentes entre el porcentaje de hombres y mujeres federados, pero difieren en su magnitud: en España el 23% de los hombres dicen estar federados, frente a sólo el 6% de las mujeres. Cosa parecida sucede a nivel nacional al considerar la relación entre la edad y el hecho de estar federado (CIS, 2005): en España, a medida que aumenta la edad el porcentaje de personas con licencia federativa disminuye, pero los encuestados de Alcobendas arrojan porcentajes de federados semejantes en los grupos de edad de 15 a 24 años, superior en unos cuatro puntos en el grupo de edad de 25 a 34 años, superior en unos seis puntos en el grupo de edad de 35 a 44 años, inferior en dos puntos en el grupo de 45 a 54 años, en siete puntos en el grupo de 55 a 64 años e inferior también en poco más de un punto en el de los que tienen 65 y más años.



## LA PRÁCTICA EN ASOCIACIONES

TABLA II.32: Pertenencia a asociación según el sexo (%)		
<b>Asociados</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
SÍ están asociados	29,0	16,5
NO están asociados	71,0	83,5

TABLA II.33: Pertenencia a asociación según el nivel educativo (%)					
<b>Asociados</b>	<i>&lt;Primarios Primaria</i>	<i>EGB, Bach. Elem.</i>	<i>ESO/FP Med./ BUP/...</i>	<i>3ºBUP/ COU/FP Sup./...</i>	<i>Universi- tarios</i>
SÍ están asociados	3,1	10,9	25,8	30,8	30,8
NO están asociados	96,9	89,1	74,2	69,2	69,2

TABLA II.34: Pertenencia a asociación según la ocupación (%)					
<b>Asociados</b>	<i>Trabaja</i>	<i>En paro</i>	<i>Ama de casa</i>	<i>Pensions.</i>	<i>Estudiante</i>
SÍ están asociados	24,2	23,5	21,9	5,7	34,0
NO están asociados	75,8	76,5	78,1	94,3	66,0

TABLA II.35: Pertenencia a asociación según forma de convivencia (%)					
<b>Asociados</b>	<i>Solo/a</i>	<i>Con padres</i>	<i>Con espos/a o pareja</i>	<i>Con espos/a o p. e hijos</i>	<i>Solo/a con hijos</i>
SÍ están asociados	29,6	31,0	15,6	20,9	-
NO están asociados	70,4	69,0	84,4	79,1	100,0

TABLA II.36: Pertenencia a asociación según distrito de residencia (%)				
<b>Asociados</b>	<i>Distrito Norte</i>	<i>Distrito Centro</i>	<i>Distrito Ensanche</i>	<i>Distrito Urbanizs.</i>
SÍ están asociados	20,4	15,0	16,4	40,7
NO están asociados	79,6	85,0	83,6	59,3

El perfil sociológico de los encuestados que pertenecen a una asociación deportiva, club o similar para realizar la actividad físico-deportiva es predominantemente: hombres (29%), con nivel de estudios de bachillerato y universitarios (31% en ambos casos), estudiantes, que viven con sus padres (31%) y solos (30%) y que residen en el distrito de Urbanizaciones (41%).

## LA FORMA DE PRACTICAR LA ACTIVIDAD

TABLA II.37 : Forma de práctica según el sexo (%)

<b>Forma de practicar la actividad</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
Por su cuenta	79,3	88,2
Como actividad de un club, asociación, federación	19,5	7,9
Como actividad del centro educativo o de trabajo	0,6	2,4
NC	0,6	1,6

TABLA II.38: Forma de práctica según la edad (%)

<b>Forma de practicar la actividad</b>	<b>16 -19 años</b>	<b>20- 24 años</b>	<b>25-34 años</b>	<b>35-44 años</b>	<b>45-54 años</b>	<b>55-64 años</b>	<b>65 y + años</b>
Por su cuenta	71,0	72,7	74,2	85,2	91,7	100	92,1
Como actividad de un club, asociación, federación	25,8	24,2	24,2	13,1	5,6%	-	2,6
Como actividad del centro educativo o de trabajo	3,2	3,0	1,5	1,6	-	-	-

TABLA II.39: Forma de práctica según el nivel educativo (%)

<b>Forma de practicar la actividad</b>	<b>&lt;Primarios Primaria</b>	<b>EGB, Bach. Elem.</b>	<b>ESO/FP Med./ BUP/...</b>	<b>3ºBUP/ COU/FP Sup./...</b>	<b>Universitarios</b>
Por su cuenta	96,9	87,0	79,0	75,0	83,7
Como actividad de un club, asociación, federación	-	6,5	21,0	21,2	15,4
Como actividad del centro educativo o de trabajo	-	2,2	-	3,8	1,0
NC	3,1	4,3	-	-	-

TABLA II.40: Forma de práctica según la ocupación (%)

<b>Forma de practicar la actividad</b>	<b>Trabaja</b>	<b>En paro</b>	<b>Ama de casa</b>	<b>Pensions.</b>	<b>Estudiante</b>
Por su cuenta	83,9	76,5	87,5	97,1	72,0
Como actividad de un club, asociación, federación	14,9	23,5	6,2	,0	24,0
Como actividad del centro educativo o de trabajo	1,2	-	-	-	4,0
NC	-	-	6,2	2,9	-

TABLA II.41: Forma de práctica según forma de convivencia (%)					
<b>Forma de practicar la actividad</b>	<i>Solo/a</i>	<i>Con padres</i>	<i>Con esposo/a o pareja</i>	<i>Con esposo/a o p. e hijos</i>	<i>Solo/a con hijos</i>
Por su cuenta	85,2	70,1	90,6	90,9	66,7
Como actividad de un club, asociación, federación	14,8	27,6	6,2	6,4	33,3
Como actividad del centro educativo o de trabajo	-	2,3	-	1,8	-
NC	-	-	3,1	,9	-

En lo que se refiere a la forma de practicar la actividad físico-deportiva, los encuestados que la practican encuadrados en un club, asociación o federación son mayoritariamente: hombres (20%), jóvenes de 16 a 19 años (26%) y, en menor grado de 20 a 34 años (24%), con nivel de estudios de ESO y Bachillerato (21% en ambos casos), estudiantes (24%), que viven en casa de sus padres (28%) y solos con sus hijos (33%). Los encuestados que realizan la actividad físico-deportiva por su cuenta son mayoritariamente: mujeres (88%), de 55 a 64 años (100%), con nivel de estudios de Primaria o inferior (97%), pensionistas (97%) y personas que viven con su esposo o esposa o pareja solos o con sus hijos (91% en ambos casos). Los datos a nivel nacional (CIS, 2005) difieren notablemente con los obtenidos en Alcobendas: en España, al contrario que en Alcobendas, es menor el porcentaje de mujeres que realizan la actividad deportiva por su cuenta que el de hombres (65% versus 71%), y, también al contrario que en Alcobendas, es mayor el porcentaje de mujeres que la realiza como actividad de un club, asociación, etc., que el de hombres (24% versus 23%). Igualmente observamos diferencias importantes entre Alcobendas y el conjunto nacional al tener en cuenta la edad en relación con la forma de práctica: en España son considerablemente superiores los porcentajes de personas a partir de los 35 años que realizan la actividad encuadrados en clubes, asociaciones o federaciones (un promedio de 14 puntos porcentuales por encima).

## LA PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES

<b>Participación en competiciones</b>	<i><b>Hombres</b></i>	<i><b>Mujeres</b></i>
Participan en ligas/compets. nacs./internacs.	1,8	0,8
Participan en ligas o compets. locs./provs.	24,3	4,7
Participan en ligas o compets. de todo tipo	1,8	,8
Participan en compets. con amigos, comps.	8,9	5,5
Hacen deporte sin competir	60,9	85,0
NC	2,4	3,1

<b>Participación en competiciones</b>	<i><b>16 -19 años</b></i>	<i><b>20- 24 años</b></i>	<i><b>25-34 años</b></i>	<i><b>35-44 años</b></i>	<i><b>45-54 años</b></i>	<i><b>55-64 años</b></i>	<i><b>65 y + años</b></i>
Participan en ligas o compets. nacionales/internacionales	-	6,1	3,0	-	-	-	-
Participan en ligas o compets. locales/provinciales	32,3	24,2	21,2	16,4	8,3	-	5,3
Participan en ligas o compets. de todo tipo	-	6,1	1,5	1,6	-	-	-
Participan en compets. con amigos, compañeros, familia	12,9	9,1	6,1	8,2	2,8	3,2	10,5
Hacen deporte sin competir	51,6	54,5	68,2	70,5	86,1	96,8	73,7
NC	3,2	-	-	3,3	2,8	-	10,5

<b>Participación en competiciones</b>	<i><b>&lt;Primarios Primaria</b></i>	<i><b>EGB, Bach. Elem.</b></i>	<i><b>ESO/FP Med./ BUP/...</b></i>	<i><b>3ºBUP/ COU/FP Sup./...</b></i>	<i><b>Universitarios</b></i>
Participan en ligas o compets. nacionales/internacionales	-	-	-	3,8	1,9
Participan en ligas o compets. locales/provinciales	-	10,9	22,6	21,2	16,3
Participan en ligas o compets. de todo tipo	-	-	-	7,7	-
Participan en compets. con amigos, compañeros, familia	6,2	13,0	8,1	5,8	5,8
Hacen deporte sin competir	84,4	71,7	66,1	59,6	76,0
NC	9,4	4,3	3,2	1,9	-

<b>Participación en competencias</b>	<i>Distrito Norte</i>	<i>Distrito Centro</i>	<i>Distrito Ensanche</i>	<i>Distrito Urbanizs.</i>
Participan en ligas o compets. nacionales/internacionales	2,0	-	-	3,5
Participan en ligas o compets. locales/provinciales	20,4	16,0	14,8	14,0
Participan en ligas o compets. de todo tipo	4,1	-	1,6	1,2
Participan en compets. con amigos, compañeros, familia	2,0	16,0	3,3	3,5
Hacen deporte sin competir	71,4	60,0	80,3	77,9
NC	-	8,0	-	-

Los encuestados que en el ejercicio de una actividad deportiva participan en competencias locales o provinciales son predominantemente: hombres (24%), de 16 a 19 años (32%), con nivel de estudios de ESO (23%) y Bachillerato (21%), que residen en el distrito Norte (20%). Los encuestados que participan en competencias con amigos, compañeros o familiares son predominantemente: hombres (9%), de 16 a 19 años (13%), con estudios a nivel de EGB (13%) y personas que residen en el distrito Centro (16%). Por su parte, los encuestados que en mayor medida realizan la actividad sin competir son: mujeres (85%), personas de 55 a 64 años (97%), con nivel de estudios Primarios o inferior (84%) y personas que residen en el distrito Ensanche (80%). Los datos nacionales disponibles (CIS, 2005) muestran en algunos aspectos un perfil semejante: las mujeres que hacen deporte sin participar en competencias alcanzan el 86%, frente al 59% de los hombres; la participación en competencias disminuye según aumenta la edad de las personas; y las personas sin estudios (aunque también los universitarios) realizan actividad físico-deportiva sin participar en competencias en mayor grado que el resto.

<b>Tiempo</b>	<i>16 -19 años</i>	<i>20- 24 años</i>	<i>25-34 años</i>	<i>35-44 años</i>	<i>45-54 años</i>	<i>55-64 años</i>	<i>65 y + años</i>
Menos de cinco horas al mes	-	-	1,5	1,6	-	3,2	-
Entre cinco y 10 horas al mes	29,0	3,0	10,6	23,0	5,6	9,7	18,4
Entre 11 y 15 horas al mes	9,7	24,2	21,2	29,5	13,9	22,6	10,5
Entre 16 y 20 horas al mes	12,9	15,2	30,3	13,1	22,2	19,4	7,9
Más de 20 horas al mes	48,4	54,5	34,8	32,8	55,6	41,9	63,2
NC	-	3,0	1,5	-	2,8	3,2	-

Los encuestados que más tiempo dedican al mes a la práctica de la actividad físico-deportiva son los que tienen 65 y más años (aunque parece evidente que en este grupo de edad la actividad más practicada es andar: casi el 90% de quienes están comprendidos en él dicen hacer paseo deportivo más de tres veces por semana), seguidos por los que tienen entre 45 y 54 años. A la inversa, el grupo de edad que en promedio dedica menos tiempo al mes a la actividad es el de 16 a 19 años, seguido por el de los que tienen entre 35 y 44 años.

<b>Gasto</b>	<i>16-19 años</i>	<i>20-24 años</i>	<i>25-34 años</i>	<i>35-44 años</i>	<i>45-54 años</i>	<i>55-64 años</i>	<i>65 y + años</i>
Ninguno	22,6	21,2	22,7	31,1	36,1	54,8	68,4
Menos de 30 euros al mes	45,2	15,2	28,8	24,6	16,7	12,9	18,4
Entre 30 y 89 euros al mes	25,8	45,5	39,4	37,7	27,8	16,1	5,3
Entre 90 y 119 euros al mes	3,2	12,1	4,5	1,6	16,7	6,5	5,3
Entre 120 y 149 euros al mes	-	-	-	-	-	3,2	-
NC	3,2	6,1	4,5	4,9	2,8	6,5	2,6

Los encuestados que gastan menos dinero al mes en sufragar la actividad físico-deportiva que practican son los que tienen 65 y más años, seguidos de los que tienen entre 55 y 64 años (ambos grupos son los que al mismo tiempo arrojan los porcentajes más altos de práctica de paseo deportivo: 50% y 48%, respectivamente). Sin embargo, el grupo de edad que presenta el mayor gasto dedicado a la actividad es también el de quienes tienen entre 55 y 64 años (el único grupo de edad en el que hay personas que gastan entre 120 y 149 euros por mes). El grupo de edad de entre 45 y 54 años también arroja un porcentaje considerable (17%) de personas que gastan entre 90 y 119 euros por mes en la actividad).

<b>Gasto</b>	<i>&lt;Primarios Primaria</i>	<i>EGB, Bach. Elem.</i>	<i>ESO/FP Med./ BUP/...</i>	<i>3ºBUP/ COU/FP Sup./...</i>	<i>Universitarios</i>
Ninguno	75,0	43,5	29,0	38,5	21,2
Menos de 30 euros al mes	12,5	30,4	32,3	23,1	19,2
Entre 30 y 89 euros al mes	12,5	23,9	32,3	25,0	39,4
Entre 90 y 119 euros al mes	-	2,2	3,2	9,6	10,6
Entre 120 y 149 euros al mes	-	-	-	-	1,0
NC	-	-	3,2	3,8	8,7

Al considerar la relación entre gasto realizado en sufragar la actividad físico-deportiva practicada y el nivel educativo de los encuestados, vemos que son los que tienen un nivel de estudios de Primaria o inferior los que presentan el mayor porcentaje entre quienes afirman que no gastan nada en practicarla (75%), siendo, por el contrario, los universitarios los que manifiestan tener un mayor gasto (el 12% dice gastar entre 90 y 149 euros mensuales): puede decirse que, en general, a mayor nivel educativo, mayor gasto en actividad físico-deportiva.

**TABLA II.49: Gasto medio en la actividad según la ocupación (%)**

<b>Gasto</b>	<i>Trabaja</i>	<i>En paro</i>	<i>Ama de casa</i>	<i>Pensions.</i>	<i>Estudiante</i>
Ninguno	30,4	29,4	40,6	77,1	20,0
Menos de 30 euros al mes	23,6	5,9	28,1	11,4	36,0
Entre 30 y 89 euros al mes	32,3	64,7	28,1	5,7	30,0
Entre 90 y 119 euros al mes	8,1	-	3,1	2,9	8,0
Entre 120 y 149 euros al mes	0,6	-	-	-	-
NC	5,0	-	-	2,9	6,0

Resulta claro que son los pensionistas los que menor gasto en actividad físico-deportiva realizan, seguidos a cierta distancia por las amas de casa. Son los estudiantes y, sobre todo, los que trabajan los que arrojan los mayores porcentajes entre quienes dedican entre 90 y 149 euros al mes en sufragar la actividad que practican.

**TABLA II.50: Gasto medio en la actividad según forma de convivencia (%)**

<b>Gasto</b>	<i>Solo/a</i>	<i>Con padres</i>	<i>Con esposo/a o pareja</i>	<i>Con esposo/a o p. e hijos</i>	<i>Solo/a con hijos</i>
Ninguno	48,1	21,8	43,8	39,1	16,7
Menos de 30 euros al mes	18,5	29,9	21,9	20,9	33,3
Entre 30 y 89 euros al mes	29,6	36,8	26,6	26,4	33,3
Entre 90 y 119 euros al mes	-	6,9	3,1	9,1	16,7
Entre 120 y 149 euros al mes	3,7	-	-	-	-
NC	-	4,6	4,7	4,5	-

Los que viven solos, y en menor medida los que viven solo con su esposo o esposa o su pareja, son los que manifiestan gastar menos dinero al mes en la actividad físico-deportiva. El grupo de los que viven solos es el único en el que hay personas que gastan entre 120 y 149 euros al mes en la actividad, pero son los que viven solos con hijos los que arrojan el porcentaje más alto de quienes gastan en la actividad entre 90 y 119 euros al mes (17%), pero hay que tener en cuenta, a efectos de representatividad, que este grupo está constituido en la muestra por sólo seis personas.



**TABLA II.51: Gasto medio en la actividad según distrito de residencia (%)**

<b>Gasto</b>	<b><i>Distrito Norte</i></b>	<b><i>Distrito Centro</i></b>	<b><i>Distrito Ensanche</i></b>	<b><i>Distrito Urbanizs.</i></b>
Ninguno	26,5	42,0	39,3	29,1
Menos de 30 euros al mes	26,5	24,0	32,8	15,1
Entre 30 y 89 euros al mes	44,9	30,0	23,0	26,7
Entre 90 y 119 euros al mes	-	3,0	3,3	16,3
Entre 120 y 149 euros al mes	-	-	-	1,2
NC	2,0	1,0	1,6	11,6

Los residentes en el distrito de Urbanizaciones son los encuestados que presentan los mayores porcentajes entre los que gastan de 90 a 149 euros al mes en la actividad físico-deportiva. Inversamente, son los encuestados que residen en los distritos Centro y Ensanche los que ofrecen los porcentajes más altos entre quienes manifiestan que la actividad practicada no les ocasiona ningún gasto.

### III. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A CIUDADANOS QUE NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA PERO LA HAN REALIZADO ANTERIORMENTE

#### III.1. RESULTADOS GENERALES

##### III.1.1.- Tipo de actividad que se realizaba anteriormente

TABLA III.1: Actividades practicadas antes		
ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA	N	%
Aeróbic y similares	11	6,1
Artes Marciales (no judo)	2	1,1
Atletismo	5	2,8
Baloncesto	17	9,4
Balonmano	5	2,8
Carrera a pié (footing, jogging)	12	6,6
Ciclismo (en cualquier modalidad)	17	9,4
Escalada, espeleología	2	1,1
Esquí y deportes de invierno (snowboard, ...)	3	1,7
Frontón, Frontenis	1	0,6
Fútbol	46	25,4
Fútbol sala	3	1,7
Gimnasia de mantenimiento, fitness, etc.	46	25,4
Gimnasia deportiva, rítmica	11	6,1
Judo	3	1,7
Musculación, pesas	6	3,3
Natación	28	15,5
Pádel	5	2,8
Patinaje	3	1,7
Pilates	3	1,7
Rugby	2	1,1
Senderismo, marcha, paseo deportivo	3	1,7
Tenis	13	7,2
Yoga	5	2,8
Otros	6	3,3

\* Los totales de N y % suman más de 181 y 100, respectivamente, porque esta es una pregunta multirrespuesta. Los % parciales lo son sobre los 181 encuestados que antes realizaron alguna actividad físico-deportiva

Tal como puede observarse, las actividades físico-deportivas que mayor número de encuestados practicaban cuando las hacían eran: fútbol (25%), gimnasia de

mantenimiento y similares (25%) y natación (16%), aunque otras actividades como el ciclismo o el tenis también gozaban significativamente de su preferencia. Las tres actividades más practicadas entre quienes ahora no hacen ninguna actividad físico-deportiva pero antes sí la hicieron son las mismas que practican mayoritariamente los que en la actualidad sí realizan actividad físico-deportiva. Los datos a nivel de Región de Madrid de que disponemos (Rodríguez et al., 2007) muestran que entre las actividades más practicadas por aquellos que ahora no hacen actividad físico-deportiva pero antes sí la hicieron también figuran en primer lugar el fútbol (31%) y la natación (17%), pero no tanto la gimnasia de mantenimiento (6%), cuya tercera posición la suplantaban deportes como el baloncesto (14%) o el atletismo (11%).

### III.1.2.- Frecuencia de la actividad físico-deportiva practicada anteriormente

TABLA III.2: Frecuencia de la actividad físico-deportiva (%) (sólo actividades practicadas por nueve o más encuestados)				
ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA	> 3 veces/ semana	2-3 veces/ semana	1 vez/ semana	Sólo a veces
Aerobic	36,4	63,6	-	-
Baloncesto	23,5	64,7	5,9	5,9
Carrera a pié (footing, jogging)	16,7	66,7	-	16,6
Ciclismo (en cualquier modalidad)	29,4	58,8	11,8	-
Fútbol	32,6	47,8	17,4	19,6
Gimnasia de mantenimiento, fitness, etc.	39,1	52,2	6,5	2,2
Gimnasia deportiva, rítmica	36,4	63,6	-	-
Natación	25,0	57,1	17,9	-
Tenis	23,1	61,5	15,4	-
PROMEDIO	29,1	59,6	12,5	11,1

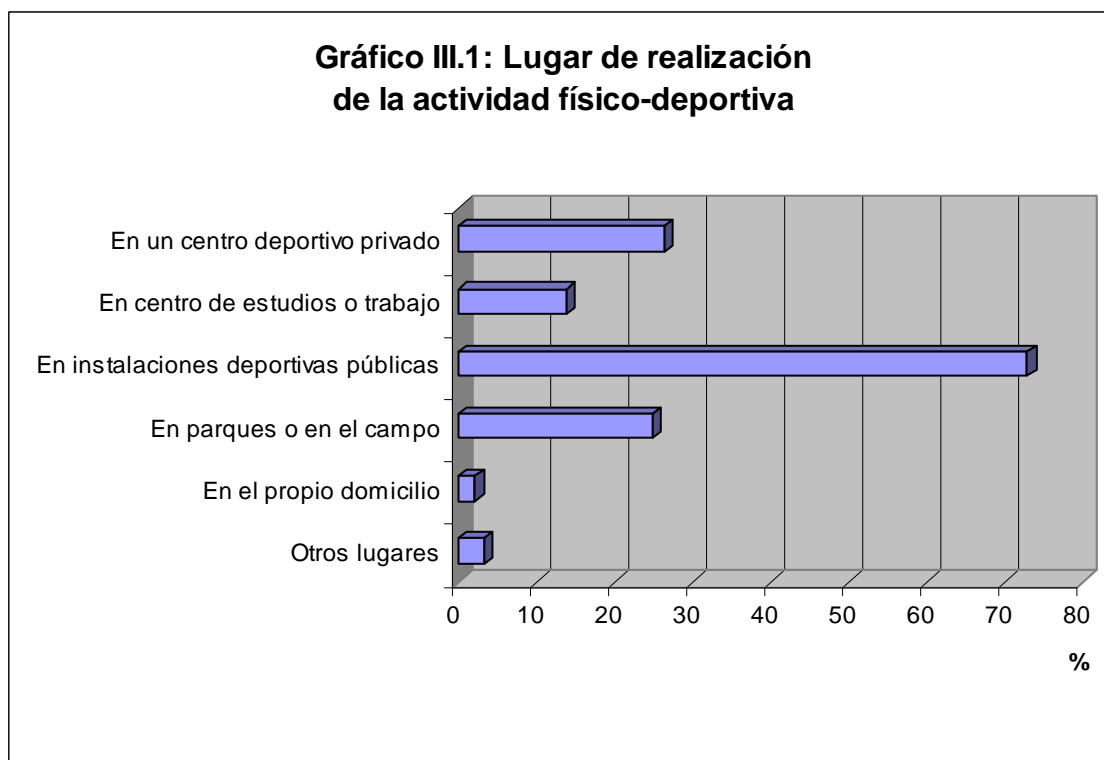
Considerando la frecuencia con que se realizaban los deportes más practicados, vemos que la máxima frecuencia de práctica (más de tres veces por semana) la presentan la gimnasia de mantenimiento (39%), la gimnasia deportiva y el aeróbic (ambos un 36%) y el fútbol (33%). Entre las actividades que realizaban dos o tres veces por semana destacan la carrera a pié (67%), el baloncesto (65%) y de nuevo la gimnasia deportiva y el aeróbic (ambas 64%).

### III.1.3.- Lugar en que se realizaba la actividad físico-deportiva practicada anteriormente

LUGAR	N	%
En un centro deportivo privado	48	26,5
En las instalaciones del centro de estudios o trabajo	25	13,8
En instalaciones deportivas públicas (polideportivo, ...)	132	72,9
En parques o en el campo	45	24,9
En el propio domicilio	4	2,2
Otros lugares	6	3,3

\* Los totales de N y % suman más de 181 y 100, respectivamente, porque esta es una pregunta multirrespuesta. Los % parciales lo son sobre los 296 encuestados que actualmente realizan alguna actividad físico-deportiva

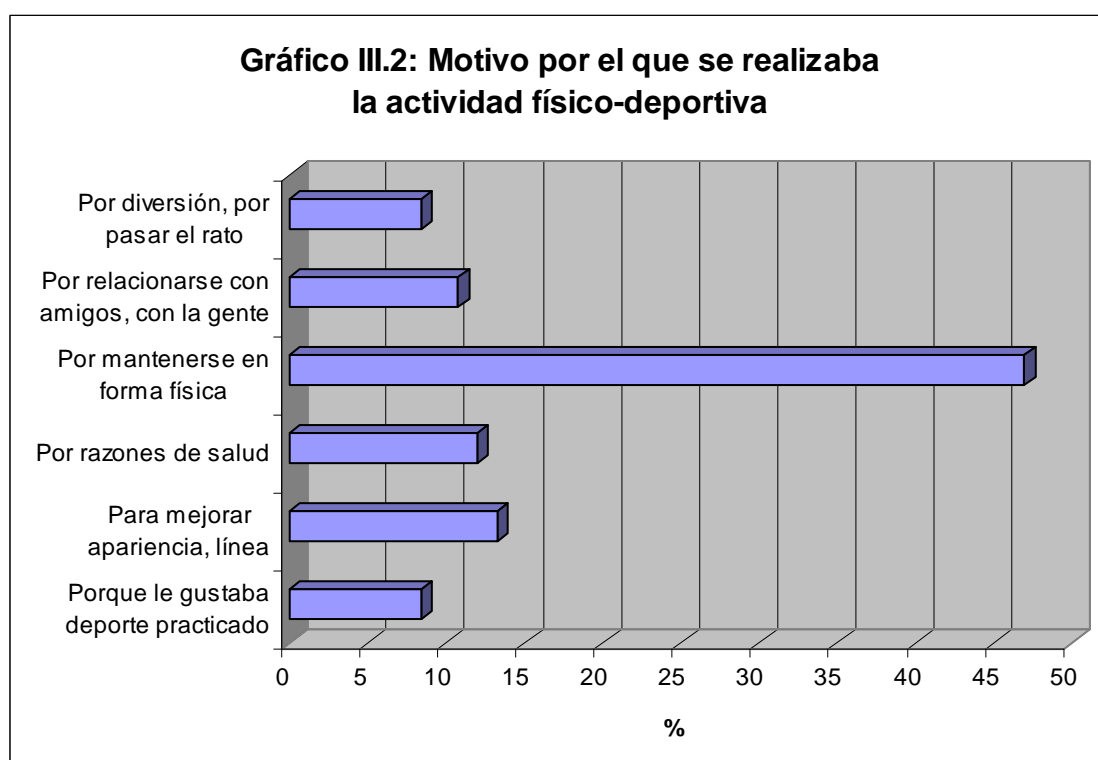
Observamos que la gran mayoría de los encuestados realizaban la actividad físico-deportiva en instalaciones públicas (73%) y en centros deportivos privados (27%), constituyendo una porción también considerable los que la hacían en parques o en el campo (25%). La proporción de encuestados que actualmente realizan alguna actividad en instalaciones públicas es inferior (62%), y la de quienes la realizan en instalaciones privadas es superior (33%), es decir, que parece haberse producido un cierto desplazamiento de uso desde las instalaciones públicas a las privadas.



### III.1.4.- Motivo por el que los encuestados realizaban su actividad físico-deportiva

MOTIVO	Motivo 1º	Motivo 2º
Por diversión, por pasar el rato	23,2	8,4
Por relacionarse con amigos, con la gente	2,2	10,8
Por mantenerse en forma física	22,1	47,0
Por razones de salud	11,0	12,0
Para mejorar la apariencia, por mantener la línea	-	13,3
Porque le gustaba el deporte(s) que practicaba	40,9	8,4
NC	1,0	-
Total	100	100

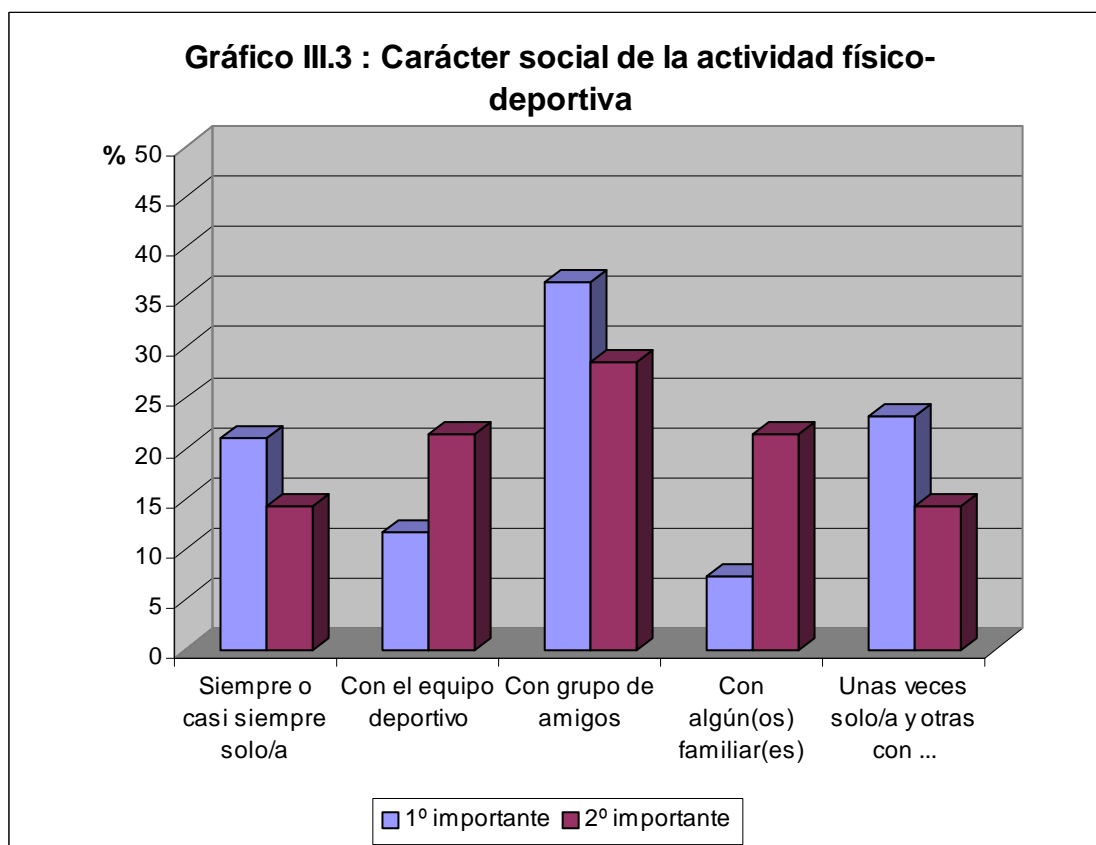
La mayor parte de los encuestados realizaba actividad físico-deportiva antes de abandonarla porque le gustaba la actividad practicada (41%), motivo seguido por el de divertirse o pasar el rato (23%) y por el de mantenerse en forma (22%). El segundo motivo más importante era mantenerse en forma (47%). Comparando estos datos con los que tenemos a nivel de la región de Madrid (Rodríguez et al., 2007), vemos que adquiere más importancia el motivo de divertirse o pasar el rato (53%), así como el de relacionarse con gente (31%), pasando a la tercera posición el del mero gusto por el deporte practicado (25%).



### III.1.5.- Carácter social de la práctica físico-deportiva practicada anteriormente

CON QUIÉN SE REALIZA LA ACTIVIDAD	Más frec. (N = 181)	Menos frec. (N = 14)
Siempre o casi siempre solo/a	21,0	14,3
Con el equipo deportivo al que se pertenecía	11,6	21,4
Con grupo de amigos o compañeros estudio/trabajo	36,5	28,6
Con algún(os) familiar(es)	7,2	21,4
Unas veces solo/a y otras con amigos, familiares ...	23,2	14,3
Total	100	100

Los encuestados declaran que cuando hacían actividad físico-deportiva era más frecuente hacerla con amigos o compañeros (37%) o solos (21%), y menos frecuentemente con un equipo deportivo o con familiares (21% en ambos casos). El carácter social de la actividad de los que ahora sí realizan alguna muestra una inversión de circunstancias mayoritarias: el 36% la realiza solo y el 30% con amigos y compañeros.

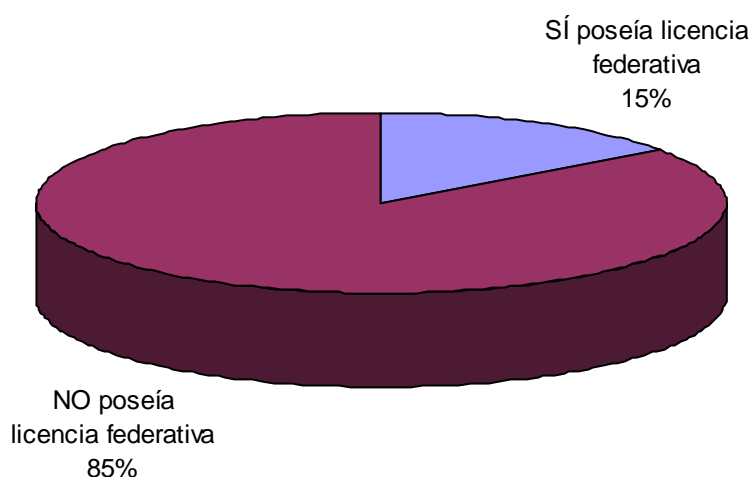


### III.1.6.- Posesión de licencia federativa para la práctica deportiva

TABLA III.6: Posesión de licencia federativa para la práctica deportiva		
POSESIÓN DE LICENCIA FEDERATIVA	N	%
SÍ poseía licencia federativa	27	14,9
NO poseía licencia federativa	153	84,5
Total	181	100

La gran mayoría (el 85%) de los encuestados que anteriormente hicieron alguna actividad deportiva no estuvieron entonces federados. El dato contrasta con el que disponemos a nivel regional (Rodríguez et al., 2007) que es considerablemente menor (69% de personas no federadas cuando practicaban la actividad).

**Gráfico III.4 : Posesión de licencia federativa cuando se realizaba la actividad deportiva**



### III.1.7.- Pertenencia a asociación o club para la práctica deportiva

TABLA III.7: Pertenencia a asociación o club para la práctica deportiva		
<b>PERTENENCIA A ASOCIACIÓN O CLUB</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
SÍ pertenecía a asociación o club deportivo	36	19,9
NO pertenecía a asociación o club deportivo	145	80,1
Total	181	100

También son una gran mayoría (80%) los encuestados que no pertenecían a alguna asociación o club cuando anteriormente hicieron una actividad físico-deportiva. De nuevo este dato contrasta con el que tenemos para la Región de Madrid (Rodríguez et al., 2007), que es apreciablemente inferior (72% de personas que no pertenecían a un club o asociación cuando hacía la actividad).

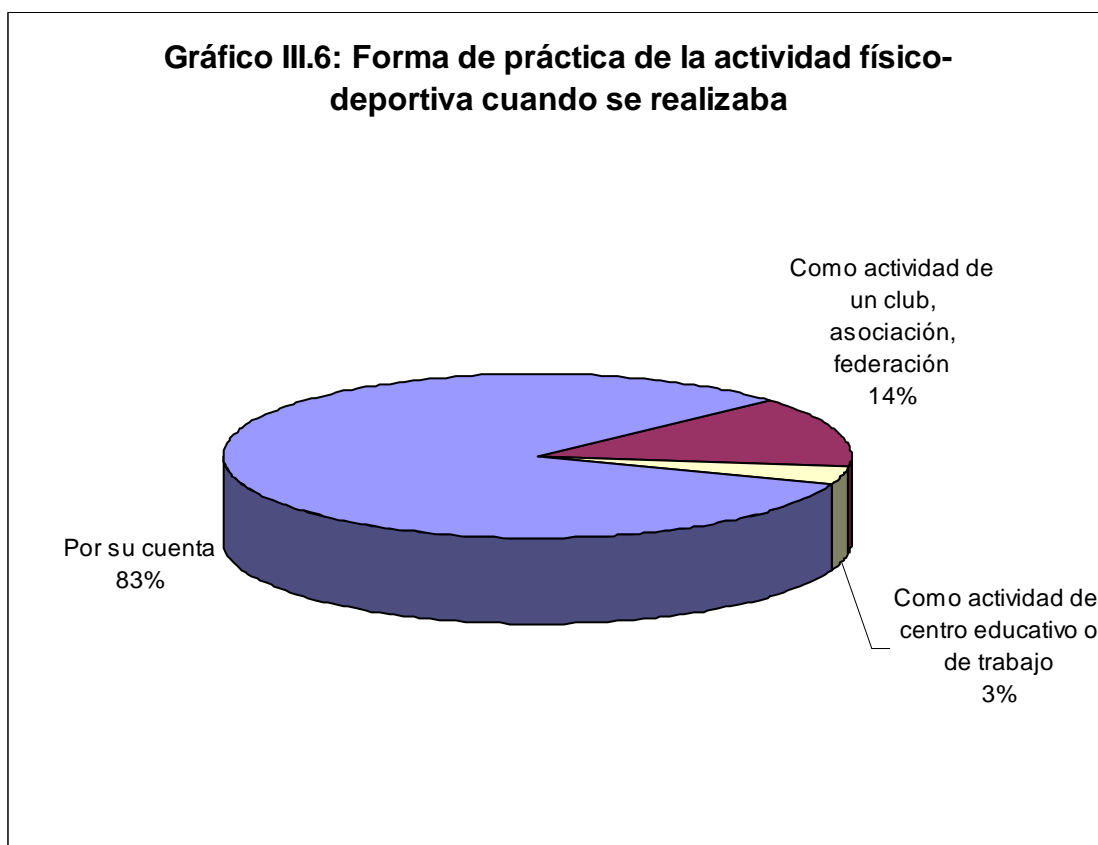




### III.1.8.- Forma de práctica de la actividad físico-deportiva realizada anteriormente

TABLA III.8: Forma de práctica de la actividad realizada		
FORMA DE PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD	N	%
Por su cuenta	144	79,6
Como actividad de un club, asociación, federación	24	13,3
Como actividad del centro educativo o de trabajo	6	3,3
NC	7	3,9
Total	296	100

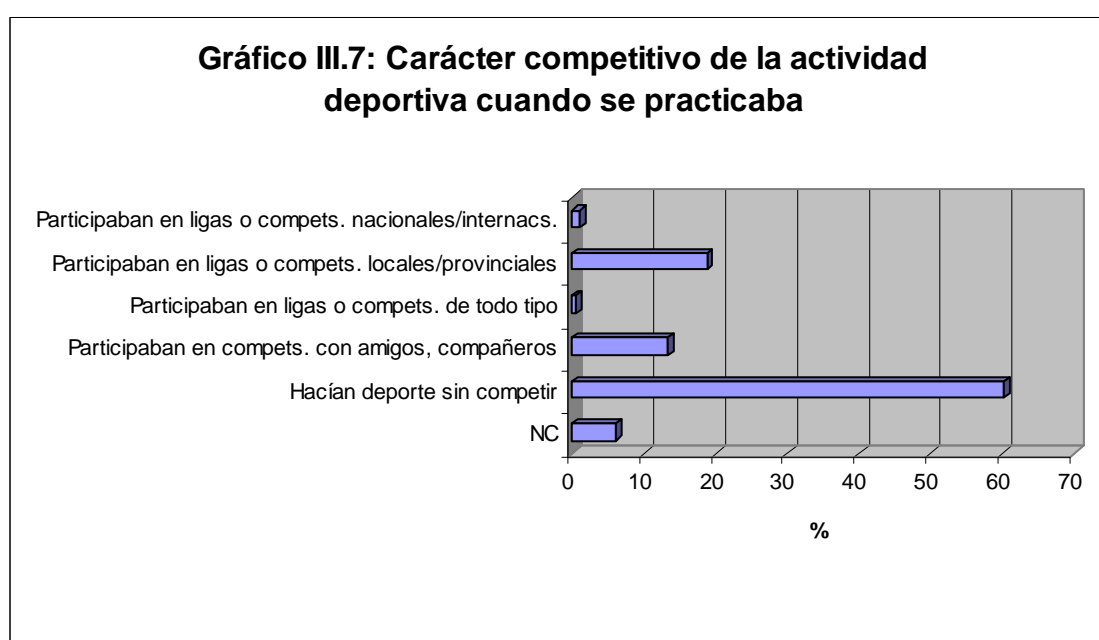
Cuatro de cada cinco encuestados (el 80%) practicaban la actividad físico-deportiva por su cuenta cuando anteriormente la hacían y sólo representan un 13% los que la realizaban encuadrados en alguna asociación, federación o club. Al comparar estos datos de forma de práctica con los de los encuestados que actualmente están haciendo alguna actividad físico-deportiva, vemos una ligera diferencia en los que la hacen por su cuenta (83%) y en los que la hacen en un club, asociación o federación (15%).



### III.1.9.- Carácter competitivo o recreativo de la práctica deportiva

TABLA III.9: Carácter competitivo o recreativo de la práctica deportiva		
CARÁCTER COMPETITIVO DE LA ACTIVIDAD	N	%
Participaban en ligas o compets. nacionales/internacs.	2	1,1
Participaban en ligas o compets. locales/provinciales	34	18,8
Participaban en ligas o compets. de todo tipo	1	0,6
Participaban en compets. con amigos, compañeros, fam.	24	13,3
Hacían deporte sin competir	109	60,2
NC	11	6,1
Total	181	100

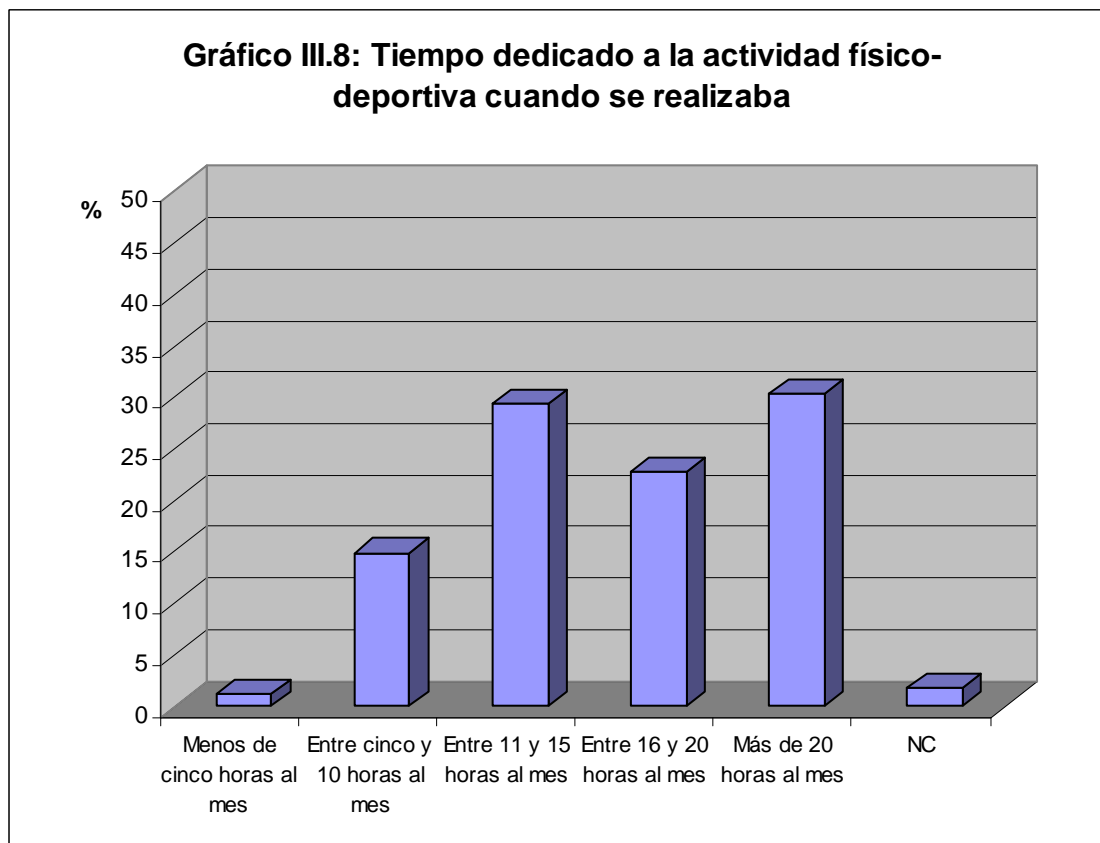
La mayoría (el 60%) de los encuestados que ahora no hacen deporte pero antes sí lo hicieron manifiesta que lo practicaban sin competir y sólo un escaso 19% participaba en ligas o competiciones locales o provinciales, mientras que poco más de un 13% participaba en competiciones informales con amigos, compañeros o familiares. Esto supone, sin embargo, que la práctica deportiva de estos encuestados era más participativa que la de los que actualmente sí hacen deporte, pues entre estos el porcentaje de quienes hacen deporte sin competir alcanza el 71%. Por otra parte, estos datos muestran diferencias notorias de participación al compararlos con los disponibles a nivel regional (Rodríguez et al., 2007): en la Región de Madrid sólo el 42% de los que anteriormente hicieron deporte pero ahora no lo hacen lo practicaban sin competir, en tanto que un 30% participaba en ligas o competiciones locales o provinciales y un 17% participaba en ligas o competiciones nacionales.



### III.1.10.-Tiempo mensual dedicado a la actividad físico-deportiva

TIEMPO	N	%
Menos de cinco horas al mes	2	1,1
Entre cinco y 10 horas al mes	27	14,9
Entre 11 y 15 horas al mes	53	29,3
Entre 16 y 20 horas al mes	41	22,7
Más de 20 horas al mes	55	30,4
NC	3	1,7
Total	181	100

El tiempo medio dedicado a la actividad físico-deportiva de los encuestados que actualmente no la hacen pero anteriormente sí la hicieron era mayoritariamente de entre 11 y 15 horas al mes (29%) y de más de 20 horas al mes (30%). Esto supone una menor dedicación a la práctica de actividades físico-deportivas que la que presentan los encuestados que en la actualidad sí las practican, pues los que de estos le dedican más de 20 horas mensuales constituyen una mayoría notablemente más amplia (45%).

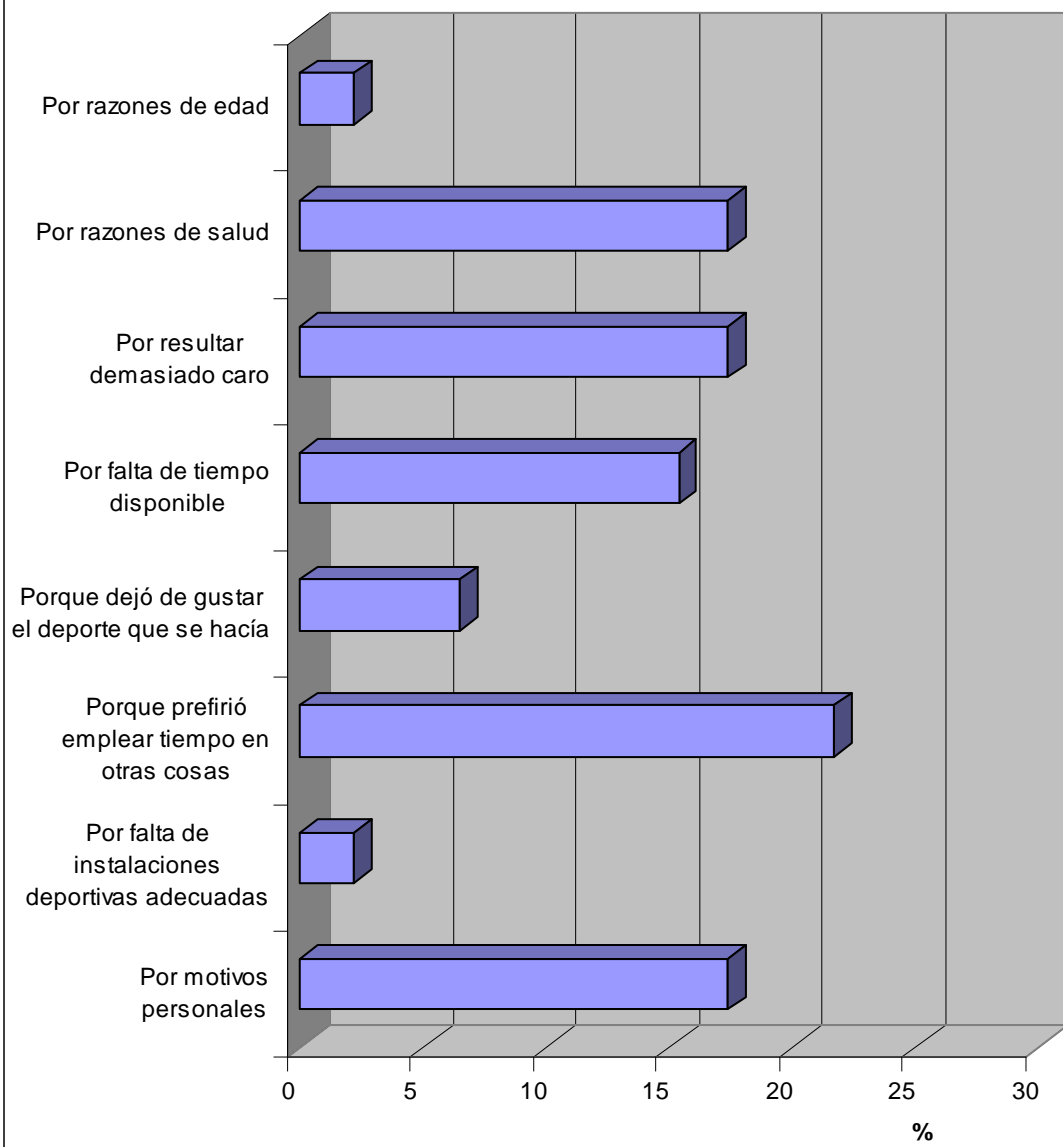


### III.1.11.- Motivo por el que los encuestados abandonaron su actividad físico-deportiva

TABLA III.11: Motivo por el que se abandonó la actividad practicada (%)		
MOTIVO	<i>Motivo 1º</i>	<i>Motivo 2º</i>
Por razones de edad	6,6	2,2
Por razones de salud	12,2	17,4
Porque le resultaba demasiado caro	2,2	17,4
Por falta de tiempo suficiente	59,7	15,4
Porque dejó de gustarle hacer deporte en general	1,1	-
Porque dejó de gustarle el deporte (s) que hacía	1,7	6,5
Porque prefirió emplear tiempo libre en otras cosas	3,3	21,7
Por falta de instalaciones deportivas adecuadas	-	2,2
Por pereza	1,7	-
Por motivos personales	9,9	17,4
NC	1,1	-
Total	100	100

La razón predominante para explicar el abandono de la actividad físico-deportiva es la falta de tiempo suficiente para practicarla (60%), mientras que el resto de razones se citan mucho menos frecuentemente (entre los motivos citados en segundo orden de importancia destaca el preferir dedicar el tiempo libre a otras cosas, con un 22%). Los datos disponibles a nivel regional (Rodríguez et al., 2007) también muestran que ésa es la razón predominante de quienes abandonaron la actividad físico deportiva en el conjunto de la Región de Madrid, pero en mucha menor medida (sólo para un 32%). Sin embargo, los datos disponibles al respecto a nivel nacional (CIS, 2005) sólo recogen esa razón para una muy pequeña parte de los que abandonaron la actividad físico-deportiva (un escaso 3%, que incluso sumado al 7% de los que señalan que el motivo de abandono fue la exigencia de los estudios apenas alcanza el 10%).

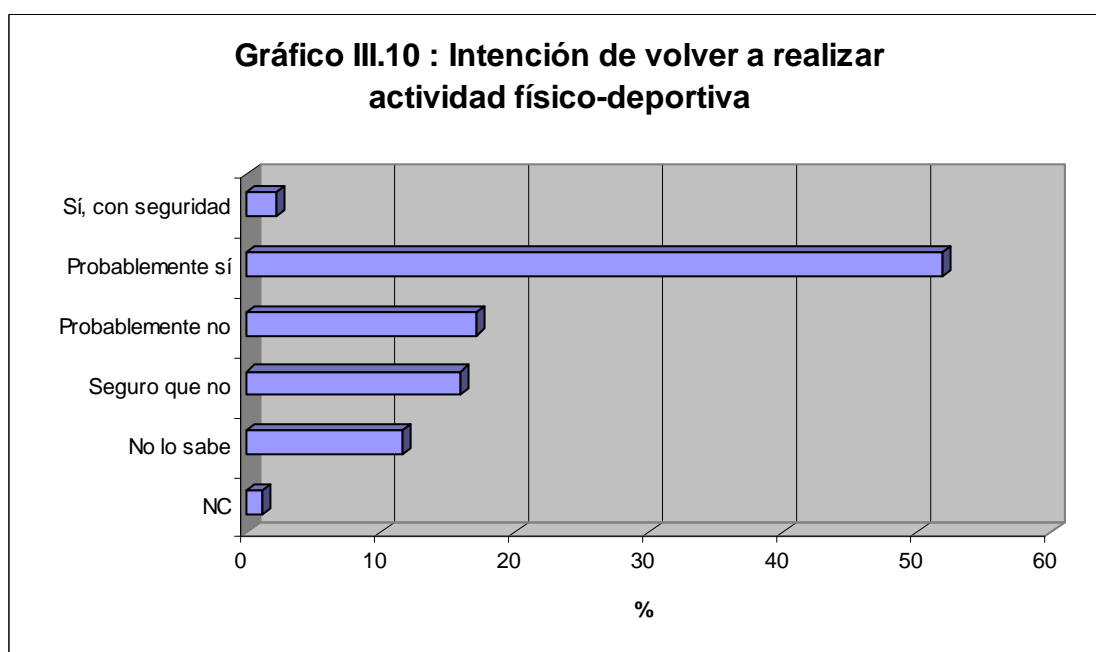
**Gráfico III.9: Motivo por el que se abandonó la actividad físico-deportiva**



### III.1.12.- Intención de volver a practicar una actividad físico-deportiva en el futuro

<b>PRACTICARÁ ALGUNA ACTIVIDAD</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Sí, con seguridad	4	2,2
Probablemente sí	94	51,9
Probablemente no	31	17,1
Seguro que no	29	16,0
No lo sabe	21	11,6
NC	2	1,1
Total	181	100

Son una mayoría (52%) los encuestados que abandonaron la actividad físico-deportiva que manifiestan que probablemente volverán a realizarla, aunque son muy pocos (el 2%) los que expresan una total seguridad al respecto. Esta previsión de volver a realizar una actividad físico-deportiva es considerablemente más decidida a nivel de la Región de Madrid, pues es mucho más elevado el porcentaje de quienes, según los datos disponibles (Rodríguez, 2007), afirman que volverán a practicarla con seguridad (22%), siendo además una cantidad apreciable los que manifiestan que probablemente volverán a hacerlo (22%). A nivel nacional, los datos disponibles (CIS, 2005) también muestran una proporción mucho mayor de personas que abandonaron la actividad físico-deportiva que afirman que volverán a practicarla con seguridad (el 15%), acompañada además de una proporción notable de quienes afirman que probablemente volverán a practicarla (34%).

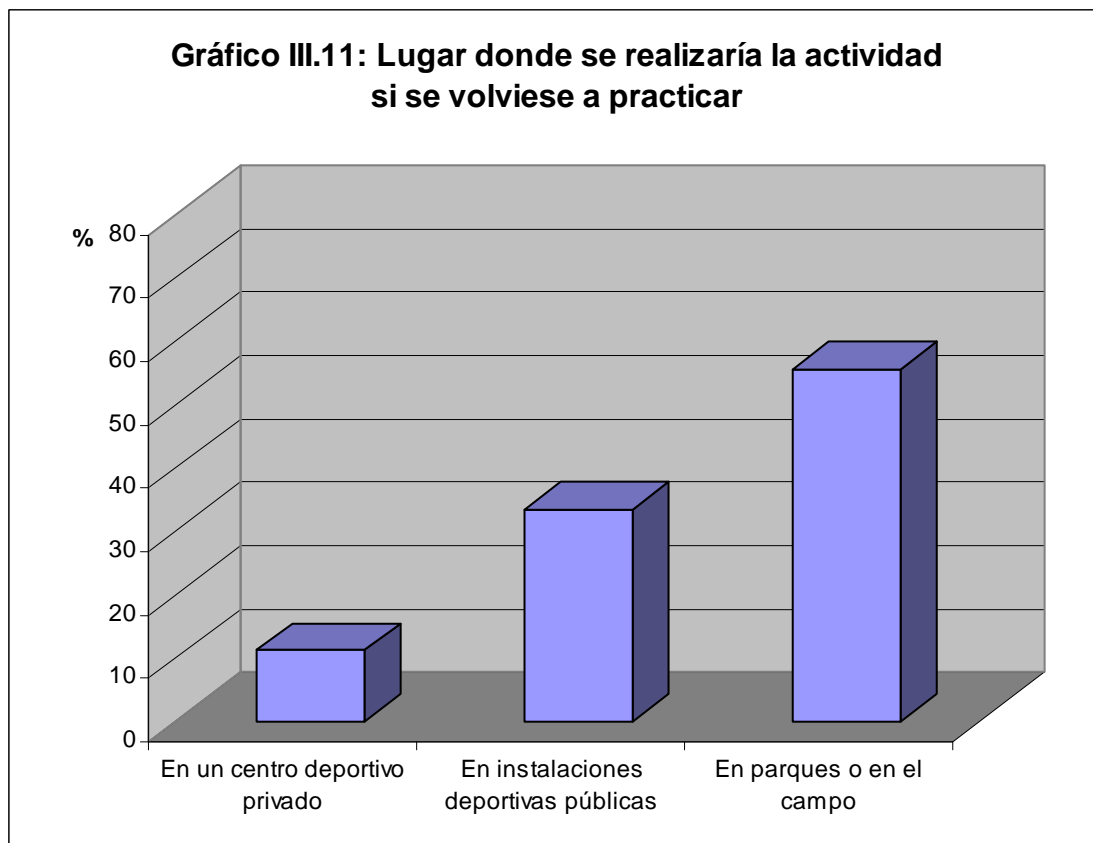


### III.1.13.- Lugar probable de práctica físico-deportiva en caso de hacerla en el futuro

**TABLA III.13: Lugar donde se realizaría la actividad en el futuro (%)**

<b>LUGAR</b>	<b>1ª opción (N = 98)</b>	<b>2ª opción (N = 9)</b>
En un centro deportivo privado	18,4	11,1
En las instalaciones del centro de estudios o trabajo	2,0	-
En instalaciones deportivas públicas (polideportivo, ...)	61,2	33,3
En parques o en el campo	11,2	55,6
En el propio domicilio	2,0	-
Otros lugares	-	-
NC	5,1	-

Una amplia mayoría de encuestados (61%) expresa su intención de utilizar instalaciones deportivas públicas como primera opción en el caso de volver a realizar una actividad físico-deportiva y también son una mayoría (56%) los que tienen intención de usar los parques o el campo para practicarla como segunda opción.



### III.2. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A CIUDADANOS QUE HAN REALIZADO ANTERIORMENTE ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA-DEPORTIVA SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

TABLA III.14 : Actividades más practicadas según sexo %

<b>Actividad</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
Aeróbic y similares	-	10,9
Baloncesto	12,5	6,9
Carrera a pié	6,3	6,9
Ciclismo	15,0	5,0
Fútbol	52,5	4,0
Gimnasia mantmto., fitness	8,8	38,6
Natación	11,3	18,8
Tenis	11,3	4,0

Los deportes que más practicaban los hombres encuestados antes de abandonarlo eran el fútbol (53%) y, en menor medida, el ciclismo (15%) y el baloncesto (13%), mientras que los más practicados por las mujeres eran la gimnasia de mantenimiento y similares (39%) y la natación (19%).

TABLA III.15: Actividades más practicadas según distrito de residencia (%)

<b>Actividad</b>	<i><b>Distrito Norte</b></i>	<i><b>Distrito Centro</b></i>	<i><b>Distrito Ensanche</b></i>	<i><b>Distrito Urbanizs.</b></i>
Aeróbic y similares	14,3	6,2	2,4	-
Baloncesto	3,6	10,3	9,5	14,3
Carrera a pié	-	11,3	2,4	-
Ciclismo	3,6	12,4	9,5	-
Fútbol	17,9	30,9	21,4	14,3
Gimnasia mantmto., fitness	17,9	32,0	19,0	14,3
Natación	17,9	13,4	19,0	14,3
Tenis	7,1	3,1	4,8	42,9

El deporte más practicado por los encuestados residentes en el distrito Urbanizaciones era el tenis (43%), el más practicado en el distrito Ensanche era el fútbol, el más practicado en el distrito Centro era la gimnasia de mantenimiento (32%), aunque también una buena parte practicaba el fútbol (31%), y los más practicados en el distrito Norte eran el fútbol, la gimnasia de mantenimiento y la natación (un 18% en todos los casos).



<b>Con quién</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
Siempre o casi siempre solo/a	10,0	29,7
Con el equipo deportivo al que se pertenece	15,0	8,9
Con grupo de amigos o compañeros	43,8	30,7
Con algún(os) familiar(es)	6,2	7,9
Unas veces solo/a y otras con amigos, familia	25,0	21,8

Tanto la mayoría de los hombres como la de las mujeres encuestados señalan que generalmente realizaban la actividad físico-deportiva cuando la hacían con un grupo de amigos o compañeros (el 44% y el 31%, respectivamente, pero constituye una porción importante de las mujeres la que manifiesta que la hacía siempre o casi siempre sola, frente al porcentaje mucho menor de los hombres (10,0) que afirma lo mismo.

<b>Con quién</b>	<b>15 -19 años</b>	<b>20- 24 años</b>	<b>25-34 años</b>	<b>35-44 años</b>	<b>45-54 años</b>	<b>55-64 años</b>	<b>65 y + años</b>
Siempre o casi siempre solo/a	8,3	30,8	23,1	19,5	35,7	8,3	9,1
Con el equipo deportivo	58,3	7,7	7,7	7,3	7,1	12,5	9,1
Con grupo de amigos o comps.	25,0	30,8	36,5	43,9	32,1	25,0	63,6
Con algún(os) familiar(es)	-	-	5,8	7,3	7,1	20,8	-
Unas veces solo/a y otras con ...	8,3	30,8	25,0	22,0	17,9	33,3	18,2

Al tomar en consideración la edad de los encuestados que abandonaron la actividad físico-deportiva, vemos que el mayor porcentaje de quienes la hacían con el equipo deportivo lo presentan los jóvenes de 15 a 19 años. El mayor porcentaje de los que la realizaban con un grupo de amigos o compañeros lo arrojan las personas de 65 y más años (64%), seguido por las del tramo de edad de 35 a 44 años (44%). El mayor porcentaje de quienes la hacían siempre o casi siempre solos lo ofrece el grupo de edad de 45 a 54 años. El mayor de quienes la hacían con familiares lo presenta el grupo de edad de 55 a 64 años.

TABLA III.18: Con quién se realizaba la actividad según el nivel educativo (%)

<b>Con quién</b>	<i>&lt;Primarios Primaria</i>	<i>EGB, Bach. Elem.</i>	<i>ESO/FP Med./ BUP/...</i>	<i>3ºBUP/ COU/FP Sup./...</i>	<i>Universi- tarios</i>
Siempre o casi siempre solo/a	15,4	26,9	27,7	18,5	9,5
Con el equipo deportivo	-	15,4	19,1	-	9,5
Con grupo de amigos o comps.	46,2	23,1	23,4	59,3	50,0
Con algún(os) familiar(es)	7,7	7,7	4,3	-	14,3
Unas veces solo/a y otras con ...	30,8	26,9	23,4	22,2	16,7

Puede observarse que son los encuestados con nivel educativo de COU o similar los que presentan el porcentaje más alto de quienes realizaban la actividad físico-deportiva con un grupo de amigos o compañeros (59%), seguido por los universitarios (50%). Los que en mayor medida la realizaban siempre o casi siempre solos lo ofrecen los encuestados con nivel educativo de ESO y similar (28%), seguidos de cerca por los que tienen nivel educativo de EGB y similar (27%). También son los de nivel ESO y similar los que arrojan el porcentaje más alto de quienes la realizaban con un equipo deportivo (19%).

<b>Estuvieron federados</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
SÍ estuvieron federados	22,5%	8,9%
NO estuvieron federados	77,5%	90,1%

Los hombres de este segmento de encuestados duplican sobradamente a las mujeres en porcentaje de personas que realizaron la actividad físico-deportiva federados (23% versus 9%)

<b>Pertenecieron a asociación</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
SÍ pertenecieron a asociación	28,8%	12,9%
NO pertenecieron a asociación	71,2%	87,1%

De nuevo, observamos que el porcentaje de hombres que realizaba una actividad deportiva anteriormente como miembro de una asociación supera ampliamente al de las mujeres hasta casi triplicarlo (29% versus 13%).

<b>Forma en que practicaban la actividad</b>	<b>Distrito Norte</b>	<b>Distrito Centro</b>	<b>Distrito Ensanche</b>	<b>Distrito Urbanizs.</b>
Por su cuenta	71,4	84,5	71,4	85,7
Como actividad de un club, asociación, federación	21,4	6,2	23,8	14,3
Como actividad del centro educativo o de trabajo	7,1	2,1	4,8	-
NC	-	7,2	-	-

Los encuestados que en mayor medida realizaban la actividad físico-deportiva como actividad de un club o asociación o federación son los que residen en el distrito Ensanche (24%), seguidos de cerca por los del distrito Norte (21%). Los que en mayor medida la practicaban por su cuenta son los residentes en los distrito Urbanizaciones y Centro (86% y 85%, respectivamente).

<b>Participaban en competencias</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
Participan en ligas/compets. nacs./internacs.	2,5	-
Participan en ligas o compets. locs./provs.	28,8	10,9
Participan en ligas o compets. de todo tipo	-	1,0
Participan en compets. con amigos, comps.	21,2	6,9
Hacen deporte sin competir	46,2	71,3
NC	1,2	9,9

Las mujeres practicaban deporte sin competir en considerable mayor proporción que los hombres (71% versus 46%), y estos participaban en ligas y competencias de ámbito local, nacional o internacional en mucha mayor medida de aquéllas.

<b>Participaban en competencias</b>	<b>Distrito Norte</b>	<b>Distrito Centro</b>	<b>Distrito Ensanche</b>	<b>Distrito Urbanizs.</b>
Participan en ligas o compets. nacionales/internacionales	3,6	-	-	7,1
Participan en ligas o compets. locales/provinciales	28,6	14,4	26,2	7,1
Participan en ligas o compets. de todo tipo	-	1,0	-	-
Participan en compets. con amigos, compañeros, familia	3,6	16,5	14,3	7,1
Hacen deporte sin competir	64,3	56,7	59,5	78,6
NC	-	11,3	-	-

Los encuestados que en mayor proporción hacían deporte sin competir son los residentes en el distrito Urbanizaciones (79%), que también presentan la mayor proporción de quienes participaban en competencias nacionales o internacionales (7%). Los que en mayor proporción participaban en ligas o competencias locales o provinciales son los residentes en el distrito Norte (29%), seguidos inmediatamente por los del distrito Ensanche (26%).

<b>Principal Motivo de abandono</b>	<b><i>Hombres</i></b>	<b><i>Mujeres</i></b>
Por razones de edad	12,5	2,0
Por razones de salud	11,2	12,9
Porque le resultaba demasiado caro	-	4,0
Por falta de tiempo suficiente	61,2	58,4
Porque dejó de gustarle hacer deporte en general	,0	2,0
Porque dejó de gustarle el deporte (s) que hacía	1,2	2,0
Porque prefirió emplear tiempo libre en otras cosas	5,0	2,0
Por falta de instalaciones deportivas adecuadas	1,2	-
Por pereza	-	3,0
Por motivos personales	7,5	11,9
NC	,0	2,0

Tanto para los hombres como para las mujeres el principal motivo para abandonar la actividad físico-deportiva fue la falta de tiempo suficiente (61% y 58%, respectivamente). Las razones de edad también tienen un peso apreciable para los hombres (13%) y las de salud lo tienen tanto para los hombres como para las mujeres (11% y 13%, respectivamente).

TABLA III.25: Principal motivo para abandonar la actividad según la edad (%)							
Principal Motivo de abandono	15-19 años	20-24 años	25-34 años	35-44 años	45-54 años	55-64 años	65 y + años
Por razones de edad	-	-	1,9	4,9	7,1	20,8	18,2
Por razones de salud	8,3	-	3,8	19,5	10,7	16,7	36,4 %
Porque le resultaba demasiado caro	-	-	-	4,9	3,6	4,2	,0
Por falta de tiempo suficiente	41,7	69,2	71,2	56,1	67,9	45,8	36,4
Porque dejó de gustarle hacer deporte en general	-	7,7	,0	2,4	-	-	-
Porque dejó de gustarle el deporte (s) que hacía	8,3	7,7	-	-	3,6	-	-
Porque prefirió emplear tiempo libre en otras cosas	16,7	-	3,8	-	3,6	4,2	-
Por falta de instalaciones deportivas adecuadas	-	-	-	-	-	-	9,1
Por pereza	-	7,7	1,9	-	-	4,2	-
Por motivos personales	25,0	7,7	13,5	12,2	3,6%	4,2	-
NC	-	-	3,8	-	-	-	-

Los encuestados de 65 y más años son los que presentan el porcentaje más alto de los que dicen haber abandonado la actividad físico-deportiva por razones de salud (36%). La falta de tiempo suficiente la esgrimen sobre todo los grupos de edades intermedias. Preferir emplear el tiempo libre en otras cosas es argumentado sobre todo por los más jóvenes (17%), que también son los que ofrecen el porcentaje más alto de los que dan como razón principal del abandono de la actividad los “motivos personales” (25%).

<b>Principal motivo de abandono</b>	<i>&lt;Primarios Primaria</i>	<i>EGB, Bach. Elem.</i>	<i>ESO/FP Med./ BUP/...</i>	<i>3ºBUP/C OU/FP Sup./...</i>	<i>Universi -tarios</i>
Por razones de edad	15,4	7,7	6,4	3,7	4,8
Por razones de salud	15,4	21,2	-	14,8	11,9
Porque le resultaba demasiado caro	-	5,8	2,1	-	-
Por falta de tiempo suficiente	46,2	48,1	68,1	51,9	73,8
Porque dejó de gustarle hacer deporte en general	-	-	-	3,7	2,4
Porque dejó de gustarle el deporte (s) que hacía	-	1,9	4,3	-	-
Porque prefirió emplear tiempo libre en otras cosas	7,7	1,9	6,4	3,7	-
Por falta de instalaciones deportivas adecuadas	7,7	-	-	-	-
Por pereza	-	3,8	-	3,7	-
Por motivos personales	7,7	9,6	8,5	18,5	7,1
NC	-	-	4,3%	-	-

La falta de tiempo como razón principal de abandono de la actividad físico-deportiva adquiere mayor relieve en los encuestados con nivel educativo de ESO y similar (68%) y universitarios (74%). El único grupo de edad que no cita en absoluto razones de salud para abandonar la actividad es el de nivel educativo de ESO y similar.

<b>Principal motivo de abandono</b>	<i>Trabaja</i>	<i>En paro</i>	<i>Ama de casa</i>	<i>Pensionist</i>	<i>Estudiante</i>
Por razones de edad	8,1	-	-	21,4	-
Por razones de salud	8,1	8,3	26,7	21,4	7,7
Porque le resultaba demasiado caro	0,9	-	10,0	-	-
Por falta de tiempo suficiente	67,6	58,3	40,0	42,9	53,8
Porque dejó de gustarle hacer deporte en general	,9	-	-	-	7,7
Porque dejó de gustarle el deporte (s) que hacía	1,8	-	3,3	-	-
Porque prefirió emplear tiempo libre en otras cosas	1,8	-	6,7	7,1%	7,7
Por falta de instalaciones deportivas adecuadas	-	-	-	7,1	-
Por pereza	0,9	-	3,3	-	7,7
Por motivos personales	8,1	33,3	10,0	-	15,4
NC	1,8	-	-	-	,0

Los encuestados que trabajan son quienes, como parece lógico, ofrecen el porcentaje más elevado de los que señalan la falta de tiempo como principal razón del abandono de la actividad físico-deportiva (68%). Los pensionistas son los que arrojan el mayor porcentaje para las razones de edad (21%) y, detrás de las amas de casa, para las razones de salud (27% en el caso de las amas de casa, 21% en el caso de los pensionistas). Los “motivos personales” es la razón más frecuente entre los encuestados en paro (33%).



TABLA III.28: Intención de volver a realizar actividad según la ocupación (%)

<b>Intención de volver a practicar</b>	<i>Trabaja</i>	<i>En paro</i>	<i>Ama de casa</i>	<i>Pensionist</i>	<i>Estudiante</i>
Sí, con seguridad	2,7	-	3,4	-	-
Probablemente sí	54,5	41,7	55,2	21,4	76,9
Probablemente no	18,2	25,0	17,2	14,3	-
Seguro que no	11,8	8,3	24,1	50,0	7,7
No lo sabe	12,7	25,0	-	14,3	15,4

Los encuestados que trabajan y las amas de casa son los únicos dos grupos ocupacionales que presentan algunos casos en que se afirma con seguridad el retorno a la actividad físico-deportiva. Pero el grupo de las amas de casa es también, inmediatamente detrás del de los pensionistas, el que ofrece el porcentaje más alto de los que dicen que con seguridad no volverán a hacerla (24%). Los estudiantes son los que arrojan el mayor porcentaje (77%) de quienes manifiestan que es probable que vuelvan a practicarla.

## IV. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A CIUDADANOS QUE NO REALIZAN NI HAN REALIZADO ANTERIORMENTE ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA

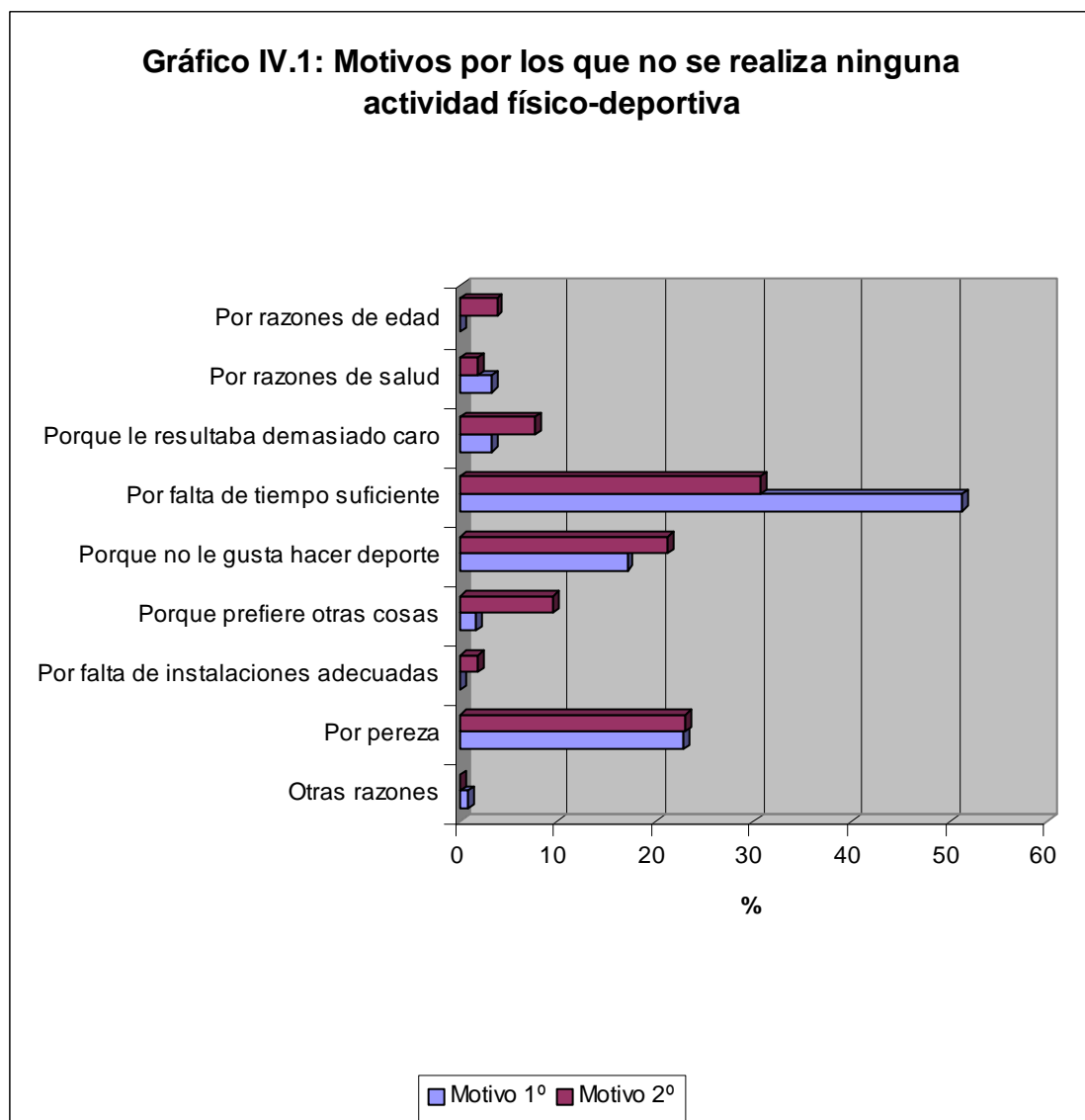
### IV.1. RESULTADOS GENERALES

#### IV.1.1.- Motivo por el que los encuestados no hacen ahora ni han hecho anteriormente actividad físico-deportiva

TABLA IV.1: Motivo por el que no se hace actividad físico-deportiva (%)		
MOTIVO	<i>Motivo 1º</i>	<i>Motivo 2º</i>
Por razones de edad	-	3,8
Por razones de salud	3,3	1,9
Porque le resultaba demasiado caro	3,3	7,7
Por falta de tiempo suficiente	51,2	30,8
Porque no le gusta hacer deporte en general	17,1	21,2
Porque prefiere emplear tiempo libre en otras cosas	1,6	9,6
Por falta de instalaciones deportivas adecuadas	-	1,9
Por pereza	22,8	23,1
Otras razones	0,8	-
Total	100	100

El motivo principal por el que los encuestados dicen que nunca han realizado una actividad físico-deportiva es la falta de tiempo suficiente para hacerla (citada por el 51% como primer motivo y por el 31% como segundo motivo). Ocupa asimismo un lugar importante la pereza (citado en primer lugar por un 23% y en segundo lugar también por un 23%). Los datos disponibles a nivel de la Región de Madrid (Rodríguez et al., 2007) muestran coincidencia en lo que se refiere a la principal razón aducida para no realizar actividad físico-deportiva alguna: un 31% apunta la falta de tiempo y un 22% señala la pereza o desgana (aunque la edad y la falta de gusto por la actividad física arrojan porcentajes de cita de 25% y 26%, respectivamente). A nivel nacional, los datos de que disponemos (CIS, 2005) también recogen la falta de tiempo como la principal razón para no realizar actividad físico-deportiva (28% de los encuestados la citan como primer motivo, al lado de la falta de gusto por el deporte, que también citan

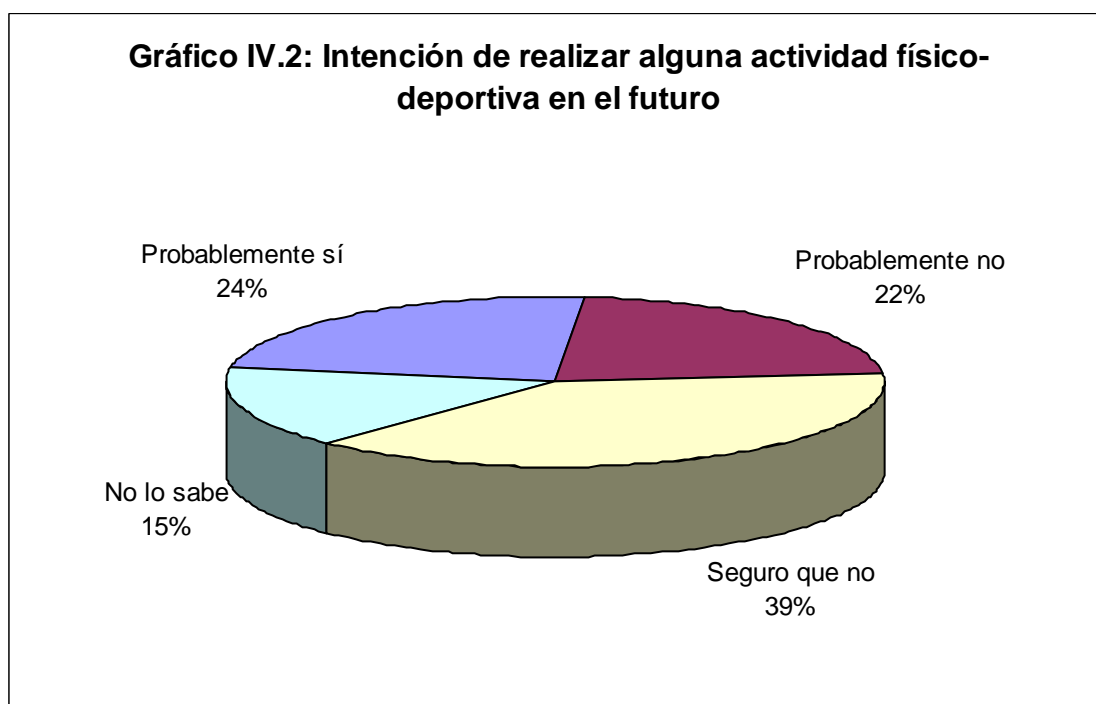
el 28%). Y los datos a nivel europeo (European Commission, 2004) nos permiten observar el mismo fenómeno: la falta de tiempo es la causa que se cita como más importante para no realizar actividad físico-deportiva (un 34% de encuestados la cita en primer lugar, seguida inmediatamente por la falta de gusto por el deporte, citada por un 25%).



#### IV.1.2.- Intención de practicar una actividad físico-deportiva en el futuro

TABLA IV.2: Intención de realizar alguna actividad en el futuro		
<b>PRACTICARÁ ALGUNA ACTIVIDAD</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Sí, con seguridad	-	-
Probablemente sí	29	23,6
Probablemente no	27	22,0
Seguro que no	48	39,0
No lo sabe	19	15,4
Total	123	100

Son mayoría (39%) los encuestados que no hacen actividad físico-deportiva que afirman que es seguro que tampoco la harán en un futuro. Además, un porcentaje apreciable (el 22%) señala que es probable que no se decida a hacerla. Sólo uno de cada cuatro encuestados (el 24%) parece tener cierta seguridad de hacer alguna actividad en el futuro. En la Región de Madrid, los encuestados que se pronunciaron a este respecto (Rodríguez et al., 2007) y que afirmaban que era seguro que no realizarían actividad físico-deportiva en el futuro eran minoría (el 18%), y los que manifestaban que era seguro que sí la harían (el 13%) sumados a los que decían que era probable que la hiciesen (15%) superaban a la proporción de encuestados de Alcobendas que expresan la intención de realizarla en el futuro (28% versus 24%).



#### IV.1.3.- Actividad físico-deportiva preferida en caso de practicar alguna en el futuro

TABLA IV.3: Actividad preferida para practicar en el futuro		
ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA	N	%
Aeróbic y similares	1	3,4
Baloncesto	2	6,9
Balonmano	1	3,4
Gimnasia de mantenimiento, fitness, etc.	4	13,8
Gimnasia deportiva, rítmica	4	13,8
Natación	10	34,5
Pádel	2	6,9
Pilates	2	6,9
Senderismo, marcha, paseo deportivo	2	6,9
NC	3	10,3

\* Los totales de N y % suman más de 29 y 100, respectivamente, porque esta es una pregunta multirrespuesta. Los % parciales lo son sobre los 29 encuestados que realizarían alguna actividad físico-deportiva

La natación es, con mucho, la actividad físico-deportiva que más frecuentemente se cita como la preferida en caso de realizar alguna en el futuro (por el 35% de los encuestados). En segundo lugar de preferencia se citan la gimnasia de mantenimiento y la gimnasia deportiva (ambas por un 14%). Los datos a nivel de Región de Madrid (Rodríguez et al., 2007) muestran una notable coincidencia con los de Alcobendas: la actividad deportiva preferida para practicar en un futuro es en primer lugar la natación (32%) y la preferida en segundo lugar es la gimnasia de mantenimiento (27%).

#### IV.1.4.- Frecuencia de la actividad físico-deportiva que se practicaría

TABLA IV.4 : Frecuencia de la actividad físico-deportiva (%) (sólo actividades que practicarían nueve o más encuestados)				
<b>ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA</b>	<i>&gt; 3 veces/ semana</i>	<i>2-3 veces/ semana</i>	<i>1 vez/ semana</i>	<i>Sólo a veces</i>
Natación	20,0	70,0	10,0	-

La natación es la única actividad físico-deportiva que al menos nueve o más encuestados señalan como la que más probablemente practicarían en caso de realizar alguna en el futuro. Entre estos, el 20% la practicaría más de tres veces por semana; el 70%, entre dos y tres veces por semana; y el 10% restante, la practicaría una vez a la semana. Hay que apuntar aquí que el 100% de los encuestados que haría natación si decidiese realizar alguna actividad en el futuro manifiesta su intención de practicarla en instalaciones deportivas públicas.

## IV.2. RESULTADOS DE LA ENCUESTA A CIUDADANOS QUE NO REALIZAN NI HAN REALIZADO ANTERIORMENTE ACTIVIDAD FÍSICA-DEPORTIVA SEGÚN SUS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

TABLA IV.5: Principal motivo para no realizar actividad según ocupación (%)

<b>Principal motivo de inactividad</b>	<i>Trabaja</i>	<i>En paro</i>	<i>Ama de casa</i>	<i>Pensionist</i>	<i>Estudiante</i>
Por razones de salud	1,6	-	-	10,3	-
Porque le resultaba demasiado caro	3,2	-	4,2	3,4	-
Por falta de tiempo suficiente	60,3	33,3	20,8	58,6	66,7
Porque no le gusta hacer deporte en general	11,1	33,3	50,0	3,4	-
Porque prefirió emplear tiempo libre en otras cosas	3,2	-	-	-	-
Por pereza	20,6	33,3	25,0	20,7	33,3

Entre los encuestados que trabajan, los pensionistas y los estudiantes, observamos que la principal razón para no realizar actividad físico-deportiva es la falta de tiempo suficiente, mientras que las amas de casa dan como principal razón la falta de gusto por el deporte (el 50%) y los parados señalan por igual la falta de tiempo, la falta de gusto por el deporte y la pereza. También en los datos a nivel nacional (CIS) podemos ver que entre las amas de casa la razón principal para no realizar actividad físico-deportiva es la falta de gusto por el deporte (33%), seguida por la falta de tiempo (24%); entre los parados, la principal razón esgrimida es la falta de tiempo (30%), pero muy cerca le sigue también la falta de gusto por el deporte (28%), e inmediatamente después la pereza o desgana (13%).

<b>Principal motivo de inactividad</b>	<i>Distrito Norte</i>	<i>Distrito Centro</i>	<i>Distrito Ensanche</i>	<i>Distrito Urbanizs.</i>
Por razones de salud	-	5,6	3,4	-
Porque le resultaba demasiado caro	5,0	3,7	3,4	-
Por falta de tiempo suficiente	20,0	63,0	41,4	68,4
Porque no le gusta hacer deporte en general	45,0	7,4	17,2	15,8
Porque prefirió emplear tiempo libre en otras cosas	10,0	-	-	-
Por pereza	20,0	18,5	34,5	15,8

Al considerar el barrio donde residen los encuestados que no hacen actividad físico-deportiva, observamos una notable heterogeneidad en la distribución de los principales motivos de su comportamiento: mientras que para los residentes en los distritos Centro y Ensanche la razón principal es la falta de tiempo (63% y 68%, respectivamente), para los residentes en el distrito Ensanche esa razón, aun siendo también la principal, lo es en mucha menor medida (41%) y para los residentes en el distrito Norte deja de serlo, pasando al primer lugar la falta de gusto por el deporte (45%).

<b>Intención de practicar una actividad en el futuro</b>	<i>Hombres</i>	<i>Mujeres</i>
Sí, con seguridad	-	-
Probablemente sí	7,9	31,0
Probablemente no	23,7	21,4
Seguro que no	52,6	32,1
No lo sabe	15,8	15,5

Las mujeres arrojan un porcentaje mucho mayor que los hombres entre quienes probablemente decidan realizar alguna actividad físico-deportiva (31% versus 8%).



Inversamente, los hombres ofrecen un porcentaje considerablemente más elevado entre quienes manifiestan su seguridad de no hacer actividad físico-deportiva en el futuro.

TABLA IV.8: Intención de realizar actividad según distrito de residencia (%)				
<b>Intención de practicar una actividad en el futuro</b>	<i>Distrito Norte</i>	<i>Distrito Centro</i>	<i>Distrito Ensanche</i>	<i>Distrito Urbanizs.</i>
Sí, con seguridad	-	-	-	-
Probablemente sí	15,0	33,3	10,3	26,3
Probablemente no	45,0	13,0	17,2	31,6
Seguro que no	10,0	44,4	51,7	31,6
No lo sabe	30,0	9,3	20,7	10,5

Los encuestados que residen en los distritos Centro y Urbanizaciones son los que arrojan los porcentajes más altos de quienes declaran que probablemente realicen alguna actividad físico-deportiva en el futuro (33% y 26%, respectivamente). Pero los del distrito Centro son también los que, junto con los del distrito Ensanche, en mayor medida declaran que con seguridad no la realizarán (44% y 52%, respectivamente).

## RESUMEN Y CONCLUSIONES

La explotación estadística de los datos de la *Encuesta de Hábitos Deportivos de los Ciudadanos de Alcobendas* de 2008 permite llegar a una serie de **conclusiones** que resumimos seguidamente:



- Prácticamente **la mitad de los ciudadanos encuestados (49,3%) realiza alguna clase de actividad físico-deportiva** en el momento de hacerse la encuesta. Esta proporción resulta algo inferior a la que presentaba la Región de Madrid en 2005 (56%), pero superior a la que ofrecía el conjunto de España en ese mismo año (38%).
- Los ciudadanos de Alcobendas que realizan alguna actividad físico-deportiva son predominantemente: **hombres (59%), de 16 a 24 años (70%), universitarios (65%), estudiantes (76%), que viven con sus padres (65%) y residentes en el distrito Urbanizaciones (72%)**.
- Las actividades físico-deportivas más practicadas son la **gimnasia de mantenimiento (25%), el paseo deportivo** (incluyendo marcha, senderismo, etc.) (19%), la **natación (18%)** y el **fútbol (15%)**.
- La mayoría de los encuestados realiza la actividad físico-deportiva **en instalaciones deportivas públicas (62%)**.
- Los **motivos principales** por los que sea realiza la actividad físico-deportiva son **mantenerse en forma física (31%), el gusto por la actividad practicada (27%)** y las **razones de salud (22%)**.
- La mayoría de los encuestados realiza la actividad **siempre o casi siempre solo (36%)** o **en compañía de amigos o compañeros (30%)**.
- De los encuestados que practican alguna actividad físico-deportiva, **el 24% lo hacen en la condición de federados y el 24% como miembros de alguna asociación o club deportivo** (el 87% de los encuestados que está federado también

pertenece a algún club o asociación; el 59% de los que pertenecen a algún club o asociación están asimismo federados).

- Casi **tres cuartas partes** (71%) de los que practican algún deporte lo hacen **sin participar en ligas o competiciones**.
- Son **amplia mayoría** (45%) los encuestados que dicen dedicar **más de 20 horas al mes** a la práctica de la actividad físico-deportiva.
- La mayoría de los que realizan alguna actividad **no hacen gasto alguno** para sufragarla (35%), pero una porción considerable (30%) **gasta entre 30 y 90 euros** al mes en costearla.



- Un **30%** de los encuestados afirma que **aunque en la actualidad no realiza actividad físico-deportiva alguna sí la realizó anteriormente**, abandonándola en algún momento. Los ciudadanos que realizaron antes alguna actividad físico-deportiva son predominantemente: **mujeres** (32%), **de 25 a 34 años** (36%), con nivel de estudios de **EGB o similar** (41%), **amas de casa** (35%) y **trabajadores en paro** (38%, que **viven con su esposo/a o pareja y con hijos** (33%) y **residentes en el distrito Centro** (39%).
- El **motivo principal del abandono** de la actividad fue la **falta de tiempo suficiente** para practicarla (60%), mientras que los **motivos más citados para hacerla** en su momento son el **gusto por el deporte practicado** (41%), **divertirse o pasar el rato** (23%) y las **razones de salud** (22%).
- Las **actividades** que más encuestados **realizaban antes de abandonar** la actividad físico-deportiva fueron **fútbol** (25%), **gimnasia de mantenimiento** (25%) y **natación** (16%). El 73% de estos encuestados realizaba la actividad **en instalaciones deportivas públicas** y normalmente **en compañía de amigos o compañeros** (37%) o **también siempre o casi siempre solos** (21%) o de ambas maneras (23%).
- De estos encuestados, **el 15%** estaba **federados cuando hacía deporte** y **el 20%** **pertenecía a una asociación o club deportivo**. Un **60%** **hacía deporte sin participar en ligas o competiciones** y un **30%** **dedicaba más de 20 horas al mes** a la práctica de la actividad físico-deportiva.

- De los encuestados que anteriormente hicieron una actividad físico-deportiva pero ahora no la hacen, **el 52% afirma que es probable que en el futuro vuelva a practicar alguna y el 33% que la practicará en instalaciones deportivas públicas** (un 56% manifiesta su preferencia por los parques o el campo).



- El **21% de los encuestados declara no hacer en la actualidad ningún tipo de actividad físico-deportiva ni haberla hecho anteriormente**. Los ciudadanos de Alcobendas que no realizan ni realizaron antes actividad físico-deportiva alguna son predominantemente: **mujeres (27%), de 65 y más años (36%) y de 45 a 54 años (30%)**, con nivel de estudios de **Primaria o inferior (44%), pensionistas (38%) y amas de casa (28%)**, que **viven solos con sus hijos (50%) y solos o con su esposo/a o pareja sin hijos (25% en ambos casos)** y **residentes en los distritos Ensanche y Centro (22% en ambos casos)**.
- Los **principales motivos que se aducen para esa inactividad** son la **falta de tiempo** suficiente para hacerla (31%), la **pereza** (23%) y la **falta de gusto por el deporte** en general (21%).
- De estos encuestados que ni ahora ni antes han hecho actividad físico-deportiva, sólo **el 24% afirma que es probable que la haga en un futuro** (el 31% de las mujeres), mientras que **el 39% declara que con seguridad no la hará** (el 53% de los hombres). De los que piensan hacerla, la mayor parte se inclina por la **natación** (35%) y por la **gimnasia de mantenimiento** o similar (27%).

## DATOS GENERALES DE LA ENCUESTA

### Distribución de los encuestados por sexo

SEXO	N	%
Hombres	288	48,0
Mujeres	312	52,0
Total	600	100

### Distribución de los encuestados por edad

EDAD	N	%
De 16 a 19 años	45	7,5
De 20 a 24 años	47	7,8
De 25 a 34 años	143	23,8
De 35 a 44 años	126	21,0
De 45 a 54 años	92	15,3
De 55 a 64 años	71	11,8
65 y más años	76	12,7
Total	600	100

### Distribución de los encuestados por nivel educativo

NIVEL DE ESTUDIOS	N	%
Menos que primarios	80	13,3
Primarios y hasta 6° EGB	126	21,0
EGB/ESO/FP1/1°-2° BUP	135	22,5
3° BUP/COU/FP2/Bach. Su	98	16,3
Universitarios	161	26,8
Total	600	100

### Distribución de los encuestados por ocupación

<b>OCUPACIÓN</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Empleo remunerado	335	55,8
Parado	32	5,3
Pensionista	86	14,3
Ama de casa	79	13,2
Estudiante	66	11,0
NC	2	0,3
Total	600	100

### Distribución de los encuestados por régimen de convivencia

<b>CONVIVENCIA</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Solo/a	63	10,5
Con sus padres	134	22,3
Con su esposo/ o pareja	135	22,5
Idem y con hijos	241	40,2
Solo/a con hijos	24	4,0
Total	600	100

### Distribución de los encuestados por distrito de residencia

<b>DISTRITO</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Norte	97	16,2
Centro	252	42,0
Ensanche	132	22,0
Urbanizaciones	119	19,8
Total	600	100

## FICHA TÉCNICA DE LA ENCUESTA

La Encuesta sobre Hábitos Deportivos de los ciudadanos de Alcobendas se ha realizado con una muestra de 600 individuos, estratificada proporcionalmente por distritos y con selección de unidades últimas por cuotas proporcionales de sexo y edad, sobre el total de la población de 16 y más años del municipio. El trabajo de campo, en la modalidad de encuesta domiciliaria en los distritos Norte, Centro y Ensanche, y telefónica en el distrito Urbanizaciones, ha sido realizado por Colmenero y Lozano, S.L. entre el 11.03.08 y el 28.03.08.

En condiciones estadísticas convencionales ( $p = q$ ;  $\sigma = 2$ ) y en el supuesto de aleatoriedad, esta muestra de 600 individuos sobre una población estimada de 91.067 arroja un error muestral de  $\pm 4,0\%$ , considerado habitualmente como aceptable.

Las pruebas de significación estadística para la inferencia de los resultados de los cruces de variables de clasificación sociodemográfica con variables de respuesta del cuestionario de la encuesta se han realizado para un nivel de significación  $\alpha = 0,05$ .

## FUENTES Y REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Centro de Investigaciones Sociológicas (2005). *Estudio 2599: “Los hábitos deportivos de los españoles”*, Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas
- Comunidad de Madrid (2007). *Anuario estadístico de la Comunidad de Madrid 2008*, Madrid: Instituto de Estadística de la Comunidad de Madrid, Consejería de Economía y Consumo de la Comunidad de Madrid
- European Commission (2004). *Special Eurobarometer 213: “The citizens of the European Union and Sport”*, Bruxelles: European Commission
- Rodríguez Romo, G., Mayorga García, J.I., Merino Jiménez, A., Garrido Muñoz, M. y Fernández del Valle, M. (2007). *Hábitos deportivos de la población de la Comunidad de Madrid 2005*, Madrid: Dirección General de Promoción Deportiva, Consejería de Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid